



LÉGENDE

- 1 — Circuit et étapes
- ★ Lieu expliqué à l'intérieur du dépliant
- Lieu remarquable observatoire
- Église, chapelle
- Monument remarquable
- Camping
- Table pique-nique
- Parking
- Toilettes

A DÉCOUVRIR AUSSI :

- Circuit Voiles Rouges
- Circuit Pointe de Bill
- Circuit Passage
- Circuit Réserve Naturelle



Sentiers SINAGOTS

PIÉTONS ET VÉLOS CHEMINS CREUX ET VILLAGES



11 km

n°5

RÉSERVE NATURELLE
BELLE ÉTOILE
QUATRE VENTS
BINDRE
CANO
SAINT-LAURENT
RÉSERVE NATURELLE

PIÉTONS **3h15**
VÉLOS **1h15**



CHEMINS CREUX ET VILLAGES

PIÉTONS VÉLOS
3h15 1h15
11 km



DÉPART/ARRIVÉE : PARKING DU CENTRE NATURE
RÉMY BASQUE DE LA RÉSERVE NATURELLE

- 1 Sortez du parking du Centre nature et prenez à gauche. Restez sur le côté de la route et continuez jusqu'à l'entrée d'un sentier à droite.
- 2 Suivez ce "chemin creux" jusqu'au "CHEMIN DE FALGUÉREC".
★ **L'histoire des chemins creux**
Depuis le moyen-âge, les paysans ont jalonné leurs chemins en construisant des talus plantés de haies. Lieu de passage, le "chemin creux" s'est enfoncé dans la terre au fil des siècles. Les hommes et les bêtes l'ont arpenté. L'histoire villageoise, les contes et légendes sont passés par là...
- 3 Prenez à gauche, faites 150 m jusqu'à la route de la Croix-Neuve, borne 64 (du "Tour du Golfe"), restez encore 50 m sur le côté droit et prenez le chemin rural à droite.
- 4 Après 600 m, prenez à droite et faites 400 m.
- 5 Vous arrivez route des Quatre Vents, borne 63. Prenez à droite, faire 50 m. Prenez à gauche, rue Magellan.
- 6 Continuez tout droit et au virage entrez dans le chemin.
- 7 Continuez jusqu'au « Chemin de Bindre ». Prenez à droite et traversez le HAMEAU DE BINDRE.
- 8 Au premier virage, empruntez à gauche le chemin rural, borne 61 et marchez dans le chemin creux jusqu'au hameau de Cano.
- 9 Passez devant la borne 60, continuez tout droit jusqu'à un carrefour, laissez le chemin à droite et continuez.
- 10 Avant d'arriver à la route Bourg - Le Poulfanc, prenez le chemin à droite jusqu'au rond-point de l'hippodrome.
- 11 Restez à droite, prenez la bretelle menant à la route de **BALGAN**, restez sur la droite, puis empruntez un chemin à gauche.

12 Longez une propriété.

★ **Manoir de Lestrénic**

Il s'agit à l'origine d'une demeure des Ducs de Bretagne, construite par Jehan de Malestroit au XV^{ème} siècle. Acquis ensuite par les Capucins, puis au XVII^{ème} siècle par les Jésuites. Ils en firent une ferme modèle jusqu'à la révolution.

Vous arrivez dans le hameau de Saint-Laurent, tout proche de la ville. Le Hameau conserve néanmoins des allures villageoises. Prenez le temps d'y apprécier le beau patrimoine bâti.

13 ★ **Chapelle Saint-Laurent**

Dédiée à Saint-Laurent, la chapelle actuelle remonte au 15^{ème} siècle. Elle a subi de nombreuses restaurations. L'association «Les Amis de Saint-Laurent» continue à veiller à son entretien et maintient la tradition du «Pardon de Saint-Laurent» célébré le dimanche précédent le 22 septembre.

Après la chapelle, prenez à droite. Suivez le cheminement à gauche jusqu'à la route de Nantes, borne 57.

14 Suivez à droite le sentier sur 300 m.

15 Prenez le chemin à droite, passez devant l'étang du Manoir et continuez jusqu'à la route de Balgan.

16 Passez devant la borne 59, traversez la petite route et prenez le chemin creux en direction de Cano.

17 ★ **Les fruits de Cano**

Vous traversez des espaces maraîchers. Cano est en effet réputé pour ses productions de fruits que les Sinagots viennent eux-mêmes ramasser en plein champ à la saison. Au carrefour, prenez à droite, puis à gauche en direction de Cano. Repassez devant la borne 60.

18 Vous arrivez au hameau de Bindre. Prenez à gauche, faites plusieurs virages et à gauche prenez un chemin rural.

19 À ce carrefour, prenez à droite et faites 400 m

20 Nouveau carrefour, prenez à droite jusqu'à la route de Dolan et traversez.

21 Suivez le chemin en face et arrivez sur la route des Quatre Vents. Faites un écart de 70 m à droite pour voir l'ancienne caserne des douaniers des Quatre Vents avec sa guérite sur la droite.

22 ★ **La caserne des douaniers des Quatre Vents**

La création des salines à partir de 1742 a apporté une certaine prospérité à Séné. En 1806, Napoléon 1^{er} rétablit l'impôt sur le sel pour financer ses nombreuses guerres. Son administration fait alors installer tout un réseau de perception et de surveillance sur la commune pour récolter cet impôt. Séné compte ainsi jusqu'à trois casernements de douaniers dont le principal fut la caserne des Quatre Vents.

Après ce détour, revenez sur vos pas, la route devient chemin rural.

23 Continuez et traversez le hameau de Falguérec. Prenez à gauche pour rejoindre la route de Brouël.

24 Prenez à gauche et vous arrivez au parking du Centre nature de la réserve.

Possibilité de terminer le circuit par une visite de la Réserve Naturelle des Marais de Séné.



Mairie de Séné
Place de la Fraternité - 56860 SÉNÉ
Tél. 02 97 66 90 62 - Fax 02 97 66 91 86
contact@sene.com