



ENTRE TERRE ET OCEAN

« *L'écho du Mor-Bihan* »



Bulletin n° 50 - juin 2015

Christiane **MOREAU** succède
À *Francis* **COURRIC** à la tête de l'ANR 56



s'informer - se défendre - se retrouver - s'entraider - se prémunir
À l'ANR j'adhère

CONSULTEZ NOTRE REVUE SUR <http://pagesperso-orange.fr/anrptt56/>

Merci pour ces cinq années de bonheur

Après cinq années d'exercice au sein de notre association, l'heure est venue pour moi de passer le relais.

Cette décision, je l'ai prise depuis quelques mois, non pas pour me soustraire à la mission qui m'était proposée, mais plus exactement pour permettre au Groupe du Morbihan de travailler efficacement. En effet, les obligations qui m'incombent aujourd'hui ne peuvent se concilier avec la mission qui m'a été confiée, au sein du bureau national, comme responsable d'édition de notre magazine « La Voix de l'ANR ». Le risque d'une dispersion des tâches était réel et non sans conséquences, peut-être, pour l'organisation des activités du Groupe.



J'ai donc œuvré, depuis une année environ, à chercher la personne qui serait susceptible de me remplacer.

Le nouveau bureau vient d'être constitué et c'est Christiane Moreau qui prend la suite. Cela ne constitue pas en soit un scoop puisque, lors de notre dernière assemblée départementale du 10 mars 2015, à Erdeven, j'ai eu le plaisir d'en faire part aux participants. Le choix de Christiane n'est pas neutre, il répond tout à fait aux critères que je m'étais définis.

Prendre du recul n'est pas synonyme d'effacement puisque je reste au sein du comité départemental avec pour mission d'apporter mon concours auprès des correspondants locaux, dont Pascale Tamic devient responsable (voir organigramme page suivante).

Ce secteur d'activité, mis en place depuis trois ans, a montré sa vitalité et sa capacité à faire de notre association une spécificité départementale qui nous positionne au tout premier rang national par les résultats obtenus. Car, contrairement à une association classique, nous prouvons, chaque jour, combien il est essentiel d'avoir un regard vers celles et ceux qui cherchent parfois désespé-

rément le contact dans cette société de plus en plus égoïste. Il est, selon moi, aussi important de donner que de recevoir. Nos correspondants locaux ne s'y méprennent pas. J'ai rarement observé si belle solidarité et autant de retour de satisfaction de la part des collègues que nous contactons ou que nous rencontrons.

Mais ce constat, de manière générale, n'est pas nouveau. Il traduit un engagement de premier ordre dans tous les domaines vers lesquels nos bénévoles s'investissent, et depuis très longtemps.

Ce critère d'excellence a été déterminant lorsque, il y a cinq ans, la succession de Claude Louys se posait. Il m'a été facile de comprendre que je ne prenais aucun risque à me lancer dans « l'aventure ANR ». J'ai immédiatement bénéficié des conseils avisés d'une équipe sans faille, et compris, auprès de ces « anciens » qui, par leur expérience, traçaient le chemin d'une réussite collective, et sans égo. Je veux aujourd'hui les remercier. Il suffit de constater le bonheur qui pétillait dans les yeux de tous lors des nombreux rendez-vous que nous nous fixons. Cet état de fait est aussi générateur d'une amplification de nos effectifs. 1 100 adhérents en 2010, 1 300 aujourd'hui. Les chiffres parlent d'eux même.

Demain, avec l'arrivée de Christiane, de nouvelles initiatives verront le jour, un élan nouveau va naître. Nous ressentirons un nouveau souffle de fraîcheur nous envahir, car je sais que l'ANR 56 ne s'arrêtera pas en bordure de route. Les plus belles histoires restent encore à écrire.

Merci pour la confiance que vous m'avez apportée et du bonheur que vous m'avez offert.

Francis Courric, président sortant

L'ANR Morbihan : l'avenir s'écrit aussi au féminin



Christiane MOREAU
L'expérience associative au service de l'ANR, avec l'envie de créer du partenariat



Marie-Claire HUËT
Gestion efficace de la trésorerie. Une très bonne connaissance du terrain



Pascale TAMIC
Experte en informatique. Responsable des nouveaux retraités et des correspondants locaux



Domique MARCHE
Chargée de la gestion du fichier des adhérents. La mise à jour permanente des entrées et sorties

Présidents d'honneur : *Lucien LE CORRE ; Claude LOUYS*

Président : *Christiane MOREAU*

Vice-présidents : *René GAUDIN - Job KERHERVE - Paul LASQUELLEC*

Trésorière : *Marie-Claire HUET - Secrétaire :* *Pascale TAMIC*

Gestionnaire du fichier des adhérents : *Dominique MARCHE*

Communication

Responsable : *Paul LASQUELLEC*

Christiane MOREAU

Francis COURRIC

Pascale TAMIC

Marie-Claire HUET

Bernard Le Vilain

Désiré KERVEGANT

Francis LOPEZ

Marie-Thérèse LOPEZ

Permanence Séné

Responsable : *Jo DERRIANT*

Joseph CADORET

Geneviève FERAL

Désiré KERVEGANT

Paul LASQUELLEC

Lucien LE CORRE

Michel LE PONNER

Claude LOUYS

Jean-Louis RAUDIN

Denis Ritchen

Marie-Thérèse SIMON

Responsables de secteurs

Lorient : *Job KERHERVE*

Ploërmel : *Annie JOUANNIC*

Pontivy : *Jean CORNILY*

Presqu'île de Rhuys : *Claude LOUYS*

Vannes : *René GAUDIN*

Actions personnalisées : **Responsable** *Francis COURRIC*

TAMIC	<i>Pascale</i>	Responsable des nouveaux retraités et correspondants locaux
HUET	<i>Marie-Claire</i>	Actions personnalisées
LASQUELLEC	<i>Paul</i>	Gestion des appels téléphoniques et mails reçus du Siège
TAMIC	<i>Pascale</i>	Soutien informatique vers nos cibles et les acteurs
LE VISAGE	<i>Cécile</i>	Colis de Noël et repas de fin d'année
MOREAU GAUDIN	<i>Christiane René</i>	Galette des Rois

Actions collectives : ateliers

Actions	Responsables	
Mardis de Quéven	KERHERVE	<i>Job</i>
Sorties hebdomadaires	LE VILAIN	<i>Bernard</i>
Sorties mensuelles	LOPEZ	<i>Francis</i>
Bourse investissement	RITCHEN	<i>Denis</i>
Informatique « Vannes »	LASQUELLEC	<i>Paul</i>
Atelier photo	PAILLASSE	<i>Ghislain</i>
Prêt de livres « LORIENT »	COURRIC	<i>Lucienne</i>
Prêt de livres « SENE »	LE MEUT	<i>Danielle</i>

Actions collectives : voyages

Voyages ANCV : *Désiré KERVEGANT*

Voyages à l'international : *Bernard LE VILAIN*

Voyages des randonneurs : *Francis LOPEZ*

Courts séjours : *Marie-Thérèse LOPEZ*

Réunions à thème

Prévention routière : *Michel FRANCOIS*

Patrimoine-fiscalité : *Christiane MOREAU*

Assemblée départementale : *Pascale TAMIC*

Amicale-Vie : *Paul LASQUELLEC*

Vérificateurs aux comptes

Responsable : *Lucien Le Corre* - **adjointe :** *Ginette Guillemet* - **suppléant :** *Francis Lopez*

Rando à Ploemel : Encore une bonne !

Un mois cela passe vite se disait-on. Après Locmariaquer en février c'est à Ploemel qu'à la journée une cinquantaine de gais lurons ont bravé une bruine légère sur le circuit des Chapelles.

De St Méen à St Cado on ne savait plus à quel saint se vouer en traversant le parc de Mané Bogad. Tenté par le diable comme le fut l'ami Cado en son temps, il n'y avait pas de quoi fouetter un chat et nous retrouver au vieux logis attablés pour festoyer. Quelques chansons deux anniversaires, ceux de Jacqueline et Louis Bertrand, ah ! Elle est belle l'ANR d'aujourd'hui ! Et cette bruine qui décourage beaucoup mais ils seront pardonnés, un petit bataillon de huit se retrouvera plus tard au château de Keraveon en commune d'Erdeven, site magnifique que notre guide du jour Guy Labbé nous fit découvrir, de quoi donner des idées pour une rando à la fin de l'été. Qu'il est beau notre Morbihan, et le Finistère n'est pas mal non plus puisque c'est au port du Belon côté Moëlan que le prochain rendez-vous est fixé le vendredi 24 avril.



Cette fois c'est Marie-Renée la régionale de l'étape qui nous fera arpenter les chemins du bord de mer, sans doute avec le pique-nique dans votre sac à dos mesdames...

Francis Lopez

Pendant les vacances... à Moëlan-sur-Mer

Rando sportive sur les rives de la rivière du Belon pour une trentaine de chasseurs de gouttes qui, une nouvelle fois, ont conjuré un ciel qui se voulait maussade. Que nenni, température idéale pour un parcours musclé avec en tête une chanson « les escaliers de la butte » car des marches, sur la première partie, ont fait souffrir plus d'un.

Une étape à Kerfany pour se substanter et nous voilà reparti.

Après l'effort le réconfort à la plage du Trenez pour un pique-nique où la zen attitude était de rigueur...comme d'hab ! Incursion dans les terres pour revenir le long de la rivière et admirer le cimetière des bateaux et aboutir à la chapelle de Lanriot. Le retour au port n'est pas loin, juste le temps de prendre le « quatre heures » entre far et sablé arrosés de cidre offert par l'ami Guy.

Merci à lui et aussi à Marie-Renée de nous avoir fait découvrir son pays dans le plus beau département de France : Le Sud Finistère bien sur !



Francis Lopez

ERDRE ET CHÂTEAU**MENU PROPOSE**

Kir

Minute de Merlu au beurre blanc nantais, farandole de légumes

Suprême de Pintade, jus réduit au Muscadet, Gratin forestier

Brie sur lit de mâche nantaise, vinaigrette de Xérès

Biscuit pommes cidrées, crème vanille parfumée caramel au beurre salé

Vin

*(Muscadet et Anjou Rouge
1 bouteille pour 4 personnes)*Eau minérale
café**VOTRE PROGRAMME : JEUDI 1er octobre 2015**

Départ à 07h30 de Lorient, puis arrêt à Auray, vers 08h15, arrêt à Vannes vers 08h35 (*Lieux de prise en charge à préciser*) en direction de NANTES : Sixième ville de France et régulièrement placée dans le palmarès des villes « Où il fait bon vivre », attire de nombreux tourisme grâce à son dynamisme.

Un patrimoine architectural et culturel particulièrement riche et varié, des parcs remarquables, une gastronomie renommée : une ville qui sait vivre, recevoir et partager ce qu'elle a de meilleur.

CROISIERE PROMENADE SUR L'ERDRE

Du pont de la Motte Rouge au Château de La Gascherie, découvrez ce décor naturel, sauvage et merveilleux. Sur une dizaine de kilomètres, les paysages se suivent et ne se ressemblent pas. Ouvrez grands vos yeux et écoutez l'histoire de la rivière.

DEJEUNER au restaurant à Nantes (à quelques minutes du Quai)

VISITE GUIDEE DU CHATEAU DES DUCS DE BRETAGNE

Visite en 2 groupes : Situé dans le cœur historique de Nantes, ce site exceptionnel emblématique de l'histoire de Nantes et de la Bretagne, est le monument phare de son patrimoine urbain. Grâce à une restauration de grande envergure, l'édifice, qui accueille le musée d'histoire de Nantes à la scénographie très contemporaine, est dorénavant visitable de fond

en comble. La cour, le circuit complet des remparts, le jardin des douves, la mise en lumière nocturne contribuent au plaisir des visiteurs. Retour à Vannes, vers 18h30 puis à Auray vers 18h50 et à Lorient.

Bulletin d'inscription en annexe**Juste pour rire**

On fêtait ce jour-là par un souper d'adieu, le départ en retraite du curé de la paroisse.

Un politicien local était invité pour prononcer un bref discours. Comme il tardait à arriver, le prêtre décide de dire quelques mots pour passer le temps.

"La première impression que j'ai eue de ma paroisse, je l'ai eue avec la première confession que j'ai eu à écouter.

J'ai tout de suite pensé que l'évêque m'avait envoyé dans un lieu terrible alors que la première personne me confessa qu'elle avait volé un téléviseur, qu'elle avait volé de l'argent à son père, qu'elle avait aussi volé l'entreprise pour laquelle elle travaillait, en plus d'entretenir des relations sexuelles avec l'épouse de son supérieur. De plus, à l'occasion, il s'adonnait aussi au trafic de stupéfiants. Et pour terminer, il me confessa qu'il avait transmis une maladie vénérienne à sa voisine. J'étais atterré, apeuré, mais avec le temps, je connus plus de gens et je m'aperçus que tous ... n'étaient pas ainsi. J'ai vu une paroisse remplie de gens responsables, avec de bonnes valeurs, croyant en la foi. Et c'est ainsi que j'ai vécu les 25 années les plus merveilleuses de mon sacerdoce."

Sur ces mots arrive le politicien, qui alors prend la parole.

Bien sûr, il s'excuse de son retard et commence son allocution : Jamais je n'oublierai le premier jour de l'arrivée du Père dans notre paroisse. En fait, j'ai eu l'honneur d'être le premier à me confesser à lui !

Et la moralité dans cela : N'arrivez jamais en retard...!

Assemblée départementale à Erdeven : 180 participants, le 10 mars, pour un rendez-vous de qualité

Le Président, *Francis Courric*, accueille les adhérents et les invités, **dont** :

Louis BIACHE, Bureau national ANR ;
Guy LAUNAY, Délégué Régional Bretagne ;
 Les délégations des autres départements bretons, ANR 22 29 et 35 ;
Christian LEBOSSÉ, Chargé de communication D.N.A.S.
Maryannick NEUDER, représentante du Réseau LA POSTE Ouest-Bretagne ;
Philippe LE GUILLANT, Président Tutélaire ;
Henri LE LURON, Président A.F.E.H. ;
Jean-Luc CORLAY, Président FGR FP Morbihan ;
Philippe MECHARD, U.N.P.R.G. Morbihan
 Le Conseil Général ; A.C.V.G. Morbihan ; A.S.P.T.T. Lorient et Vannes sont excusés.

Tout d'abord, une minute de silence est observée à la mémoire de nos collègues disparus.
 La séance commence par l'approbation du P.V. de l'assemblée générale 2014

Rapport moral, par Francis Courric

Remerciements aux organisateurs, nous devons construire ensemble, pour gagner ensemble. 2014, une année conforme à nos attentes, avec un état d'esprit qui nous fait avancer, un état d'esprit qui nous motive à optimiser nos actions collectives, pour ne laisser personne dans sa solitude.

Rapport financier (Chaque participant est en possession du compte de résultat.)

Les comptes sont présentés par *Marie-Claire Huet*, Trésorière ANR 56. *Lucien Le Corre* donne lecture du compte rendu du rapport des vérificateurs aux comptes.
 Les rapports moral et financier sont adoptés à l'unanimité.

Rapport d'activité, par Francis Courric

Ne laisser personne dans sa solitude : c'est pouvoir disposer d'une équipe solidaire de correspondants locaux dont la mission est reconnue de tous, c'est s'inscrire dans la logique

MONALISA : MOBilisation NATIONALE contre L'Isolement Social des Âgés.

Un enjeu fort pour l'ANR et son évolution.
 Ouverture aux autres, la reconnaissance, et en corolaire, l'accès à des subventions éventuelles.
 Le rapport d'activité est adopté à l'unanimité.

Intervention de Christian LEBOSSÉ

Il présente, en particulier, les prestations en faveur des retraités de La Poste.
 Le Portail Malin, le site de l'action sociale de la Poste. www.portail-malin.com
 Pour y accéder : nom d'utilisateur : offre - mot de passe : sociale

-Une revue : « La Lettre d'information Sociale »
 -Une adresse : La Poste / D.N.A.S - Service Gestion AMD, BP 3329 87033 LIMOGES CEDEX
 -Un téléphone : contacter la plateforme téléphonique de l'action sociale de La Poste au numéro vert : 0 800 000 505/choix 2 (appel gratuit depuis un poste fixe), Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Amicale-Vie

Paul Lasquellec, votre correspondant départemental, présente notre mutuelle et les différentes options proposées.

22 000 contrats souscrits, en tenant compte de l'âge à la souscription.

Plus de 11 700 contrats actifs, dont 194 pour le Morbihan.

Pour bénéficier du contrat de groupe ANR/ AMV/CNP, Il faut être adhérent ANR et à jour de sa cotisation, tout au long du contrat AMV.

Le conseil : Privilégier les adhésions avant 66 et 71 ans et bénéficier de la meilleure offre.

Pour toute information, votre correspondant départemental *Amicale Vie* se tient à votre disposition :

Paul Lasquellec, tél.02 97 66 50 94. Email : pau-l-asquelec@orange.fr

Intervention Henri Le Luron, Président A.F.E.H.

Vacances accessibles à tous. L'AFEH s'engage et vous accompagne grâce au partenariat ANCV (Association Nationale des Chèques Vacances) et UNALG (Union Nationale des Associations Laïques Gestionnaires)

Comité départemental, deux candidatures :

Marie-Thérèse Lopez et Maryannick Neuder

Intervention de Louis Biache, représentant du Bureau national

Il présente notamment les actions de l'ANR : La Communication, la Déconcentration, la Formation et les Relations externes.

Les axes stratégiques de l'ANR : Développer les activités « sociales » ; ouverture aux autres retraités, mieux se faire connaître, défendre nos adhérents retraités, fidéliser avec l'AMV et s'adapter.

Des actions communes de l'ANR et du Pôle des retraités,

La perte d'autonomie

Nos enjeux : cohérence de nos actions et augmentation de notre représentativité

Nous devons Informer nos adhérents et au-delà. Cela se fait au niveau national et local, et on peut dire que c'est bien fait. Elle doit être juste, non partisane, avec des positions fortes pour les retraités particuliers que nous sommes, mais aussi pour tous les retraités !

Accroître notre notoriété.

Il y a toujours des progrès à faire, **c'est certain.** Parler aux collègues non encore adhérent, est un **gros chantier.**

Augmenter notre visibilité à l'extérieur, faire reconnaître notre présence et notre importance (national et local)... **cela progresse.**

Nous sommes et devons être tous acteurs et tuer les rumeurs et intoxications, redresser l'information.

Représentativité, il faut être **plus nombreux !** Nous ne rassemblons que 30 % des retraités qui pourraient nous rejoindre. On a des marges de progrès, nos adhérents actuels (et potentiels venez rejoindre le groupe pour l'animer, vous avez des idées, de l'énergie, partagez-les, portez-les.

Le groupe permet ces éclosions, soyons actifs dans le groupe.

Nous ne sommes plus des « salariés » ou des « fonctionnaires » nous sommes des « associés » nous devons être des militants.

Un challenge, **recrutons pour mieux peser !**

Une ambition : **demain est forcément meilleur ! Nous sommes porteurs d'espoir ! Agissons !**

Comme l'a dit notre président national, **rendons l'impossible, possible !**

Questions – réponses

deux questions, une précision sur amicale Vie et une autre sur les pensions de réversion.

Il est 12H30, il revenait à Francis Courric - Président ANR 56 de remercier toutes et tous pour leur studieuse attention. L'ANR Morbihan peut être fière de vous précise-t-il.

Chacun est ensuite invité à se retrouver autour du pot de l'amitié qui nous attend dans la salle de restauration.

Bon appétit à tous...

Le repas terminé, certains d'entre nous ont prolongé la journée sur la piste de danse pour entretenir leur forme au son de l'accordéon et autres instruments de musique.

A l'année prochaine.

Paul Lasquelles

Les randonneurs de l'ANR à Camaret

Destination le gîte de l'Argol avec un respect total de la parité, soit 22 randonneuses et 16 compères. Le séjour prévu sur deux jours une nuit s'est vite transformé pour la plupart avec une nuitée supplémentaire. Le plaisir de partager de doux instants entre activité sportive et moments festifs rempliront bientôt la malle des souvenirs et l'envie de renouveler l'expérience.



Covoiturage jusqu'à l'ancienne gare de Camaret, pour rejoindre les quais du port et rejoindre la chapelle Rocamadour, un cierge pour certains et un doute sur l'existence des reliques du curé du village, le mystère reste intact. Au loin sur les hauteurs, les fortifications du fort Vauban nous invitaient à les rejoindre, ce qui fut fait. Mer d'huile, température estivale, montée progressive de la côte à la falaise, le plaisir des yeux fait oublier les efforts.

Pique nique à la pointe de Toulinguet, un petit repos et nous voilà reparti vers la pointe du Penhir, un blokos transformé en musée avec un guide atypique qui nous remémore une histoire pas si lointaine. La boucle est bientôt terminée, la plage de Veryac'h nous fait quitter le bord de mer et ses paysages gigantesques. Une bonne

idée, puisque le temps ne nous presse, celle d'aller découvrir sur le chemin du retour le pont de Trévenac, un monument d'architecture. Le pont de Millau en miniature.

Retour au gîte, quelques ablutions et fêter bientôt cette première journée autour du verre de l'amitié pour se mettre en appétit d'un Kig ar Farz préparé par Maryse la maîtresse des lieux. Entre histoires et chansons une ambiance que les ados ne peuvent imaginer.

La nuit fut salubre et la matinée suivante était réservée à la visite du musée des métiers tenu par une équipe de bénévoles qui nous ont encore remémoré le passé de nos ancêtres et les vertus du temps laissé au temps. Des adhérents de l'ANR sont même devenus ce jour chevaliers de la forge, adoubés



par un maréchal aux accents d'outre manche. Autre clou du séjour, la montée l'après-midi du Menez Hom, de la chapelle au sommet deux cents mètres de dénivelé et une montée abrupte, certains ont souffert.

Sur le parking, après la descente, il est temps de se quitter pour retrouver notre petite mer, embrassades et accolades et surtout un grand merci à notre guide du pays des abers : Jean-François Léon et Marie-Thérèse son épouse devenus, depuis Landeda il y a cinq ans, les amis de tous et citoyens d'honneur de notre association.

Francis Lopez

L'ASSEC du lac de Guerlédan rassemble les Bretons de l'ANR

Ce retrouver à Mûr de Bretagne n'est pas nouveau pour l'ANR. Depuis de nombreuses années les quatre départements Bretons s'y donnent rendez-vous. Cette année, la visite était particulière pour un évènement exceptionnel en centre Bretagne. En effet, le lac, vidé de son eau, c'est une vallée engloutie, un paysage lunaire qui s'offrait aux 320 adhérents présents.



L'organisation était confiée à notre ami André Le Saint, président du Finistère, accompagné par le toujours jeune Délégué régional, Guy Launay. Un travail préparatoire de plusieurs mois, facilité par Mikaël Rouzic, Directeur du centre de vacances Vacancier. Le programme de la journée était copieux. Après le café d'accueil une visite des alentours permettait de se dégourdir les jambes. Pour les vrais sportifs l'heure était à la confrontation, boules de pétanques à la main. Des rencontres acharnées qui ne faisait pas place au hasard.

La délégation d'Ille et Vilaine s'est montrée la plus brillante et s'est vue attribuer la « coupe aux grandes oreilles », l'équivalent du trophée de la Ligue des champions de football. Un concours superbement préparé par Jean-Claude Roudaut, ancien président du 35 et toujours disponible pour s'investir. Merci Jean-Claude pour ton implication.



Deux services de restauration plus tard, six car, mis à disposition par Vacancier, nous ont permis, pendant deux heures, de contempler les lieux. Le plus grand lac artificiel de Bretagne, libéré de ses poissons carnassiers pouvait alors nous dévoiler ses secrets.

Après la photo de famille et la remise des récompenses du concours de pétanque, chacun s'est retourné vers son département en se promettant de revenir à Guerlédan lors du prochain ASSEC. Il faudra être patient et attendre une trentaine d'années. Mais quand on aime, on ne compte pas.

Francis Courric

Des résultats mitigés pour les pétanqueurs du Morbihan



La préparation sérieuse à la compétition n'aura pas été suffisante pour nos couleurs. Et pourtant, lors des mardis de Quéven la concentration était optimale et tout paraissait possible.

Qu'il s'agisse de Maurice, Loulou, Jean-Claude, Michel et quelques spécialistes reconnus, les espoirs se sont envolés.

l'enjeu a été plus fort que le jeu.

Un jour, peut-être, la récompense sera au rendez-vous. Il suffit simplement d'être patient.

Francis Courric

Bienvenue chez Dany !



Grand rassemblement des randonneurs ce vendredi 22 mai au **Fort du talus**, la cinquantaine, c'est désormais un chiffre constant pour des quinquas, septuas et quelques octos dont l'un, Michel Laurent, fêtait ses quatre vingt printemps. Mais qu'ont-ils donc ces anciens qui ne veulent plus vieillir, qui brisent la glace dès la première danse, qui s'esclaffent à la première boutade et qui parlent déjà de la prochaine rencontre alors que celle du jour est à peine commencée. Chez Dany, hôtesse d'un jour, sur un terrain où le mobil-home est un havre de paix. Aux grillades Yves et Daniel s'activent pour être dans le timing pendant que les randonneurs découvrent ou redécouvrent les chemins de Kerroch et Lomener.

Après avoir foulé les cent arpents, la compagnie des hommes et femmes qui marchent debout ont le mérite de s'asseoir pour se sustenter, place à la fête, et quelle fête.

Courageux, vers les 16h00, ils retourneront faire quelques longueurs et mériter leur goûter.

Merci encore à Dany pour l'accueil et à la prochaine...

Le 26 juin à Guerlédan, rando, en principe à partir de l'anse de Sordan, l'info vous parviendra très vite au retour de l'Andalousie.

A peine le temps de se retourner !

Francis Lopez



Rejoignez-nous

5 raisons de vivre autrement sa liberté avec l'ANR

Se retrouver

(rencontres, sorties, voyages, animations)

S'entraider

(solidarité envers des collègues en difficulté d'existence)

Se défendre

(contentieux, pouvoir d'achat, code des pensions...)

Se prémunir

(Mutuelle Amicale-Vie)

S'informer

(La Voix de l'ANR, bulletins départementaux, site internet : anrsiege.fr)

La sortie à Lomener, vue par Yves Le Sciellour





**Amicale
vie**

Se prémunir grâce à Amicale Vie ? Pour 2 raisons

- 1) Pour décharger ses proches des frais d'obsèques.
- 2) Pour faire bénéficier ses proches, d'un capital exonéré de toute fiscalité (en fonction de la loi de finances en vigueur).

En adhérant, vous bénéficiez de nombreux avantages :

- 10 choix de capitaux-décès de 800 € à 8000 €
- Pas de formalité médicale jusqu'à 71 ans
- Aucun droit d'entrée, ni frais de dossier
- Une cotisation constante tout au long du contrat
- Un doublement de la prestation en cas d'accident, le triplement en cas d'accident de la circulation.
- Une couverture-décès au-delà de l'année du 65^{ème} anniversaire qui n'est plus assurée par la Mutuelle Générale
- Une protection à vie.

Et le capital-décès est versé très rapidement

Comment adhérer à l'Amicale Vie ?

POUR SOUSCRIRE A L'AMICALE VIE 2 conditions sont requises

- être adhérents à l'ANR
- être âgé de moins de 76 ans (De 71 ans à 75 ans révolus avec fourniture d'un questionnaire de santé)

Pour tout renseignement et adhésion contactez votre correspondant départemental

Paul Lasquelles - ☎ : 02 97 66 50 94 - email : pau-l-asquelec@orange.fr

CAPITAUX	Adhérents de moins de 66 ans		Adhérents de 66 ans à 70 ans		Adhérents de 71 ans à 75 ans	
	Prime annuelle	Prime mensuelle	Prime annuelle	Prime mensuelle	Prime annuelle	Prime mensuelle
800 €	28,80 €	2,40 €	38,40 €	3,20 €	56,40 €	4,70 €
1 600 €	57,60 €	4,80 €	76,80 €	6,40 €	113,40 €	9,45 €
2 400 €	86,40 €	7,20 €	115,20 €	9,60 €	170,40 €	14,20 €
3 200 €	115,80 €	9,65 €	154,20 €	12,85 €	228,00 €	19,00 €
4 000 €	151,20 €	12,60 €	199,80 €	16,65 €	291,60 €	24,30 €
4 800 €	190,20 €	15,85 €	247,80 €	20,65 €	353,40 €	29,45 €
5 600 €	226,20 €	18,85 €	293,40 €	24,45 €	422,40 €	35,20 €
6 400 €	264,00 €	22,00 €	341,40 €	28,45 €	488,40 €	40,70 €
7 200 €	301,20 €	25,10 €	387,60 €	32,30 €	553,20 €	46,10 €
8 000 €	339,00 €	28,25 €	435,60 €	36,30 €	619,20 €	51,60 €