



# ENTRE TERRE ET OCEAN

## « L'écho du Mor-Bihan »



Bulletin n° 53 - juin 2016

**Vous aussi, venez chercher des sensations,  
avec l'ANR Morbihan**



**À la campagne, à la mer, à la montagne,  
ensoleillé, nuageux,  
que cet été vous soit profitable !**

**L'AD de l'ANR56**



**Les correspondants  
locaux**



**Les sorties et  
randonnées**

La Trinité sur Mer  
Larmor Plage  
Ile aux Moines  
Pont Calleck  
Perros Guirec  
La Plinguetière



**s'informer - se défendre - se retrouver - s'entraider - se prémunir  
à l'ANR j'adhère**

Pour contacter l'ANR un seul numéro

**02 97 66 08 73**

Ce numéro constitue un lien permanent qui offre à tous les adhérents la possibilité d'être en contact avec le Siège de l'ANR, à Séné.



## Un début d'année constructif

Moment convivial d'échanges et de retrouvailles, l'Assemblée Départementale 2016 a marqué par l'originalité de sa présentation. Francis et Maryannick ont assuré !

L'Assemblée Départementale, c'est aussi le moment où les responsables viennent rendre compte du travail accompli : les comptes, les voyages, les sorties, les randonnées, les actions personnalisées, etc...

Cette année, nous avons eu le plaisir de recevoir notre président national Félix Vézier, venu nous délivrer des messages forts sur les sujets qui nous préoccupent tous, à savoir nos retraites et les décisions prises en hauts lieux pour nous les retraités, mais ... sans nous.

Dans cette revue vous y trouverez un condensé.

Vous découvrirez également le nouvel organigramme de l'ANR 56. Le point fort est la communication qui a été repensée et structurée. Des binômes se sont formés pour une meilleure efficacité.

Francis Courric est revenu sur la solidarité - une valeur forte de notre association rappelant les actions mises en place depuis 2012. Il a salué le travail remarquable des correspondants locaux avant de lancer un nouvel appel aux adhérents afin de renforcer le maillage départemental.

Un grand merci à tous ceux qui ont déjà répondu présents. Il est important de créer une dynamique et rassembler autour de cette valeur qui fait la richesse de notre association. Le reportage consacré à ce sujet vous donnera, je l'espère, l'envie de rejoindre l'équipe de ces bénévoles.

La saison estivale approche à grand pas. Elle est généralement le temps de retrouvailles entre amis et famille. Je vous souhaite un bel été, de bons moments de bonheur partagés.

*Christiane Moreau*



# Rejoignez-nous

## 5 raisons de vivre autrement sa liberté avec l'ANR

### Se retrouver

(rencontres, sorties, voyages, animations)

### S'entraider

(solidarité envers des collègues en difficulté d'existence)

### Se défendre

(contentieux, pouvoir d'achat, code des pensions...)

### Se prémunir

(Mutuelle Amicale-Vie)

### S'informer

(La Voix de l'ANR, bulletins départementaux, site internet : [ansiege.fr](http://ansiege.fr))

## Assemblée départementale du Morbihan

L'Assemblée départementale de l'ANR 56 a eu lieu le 8 mars dernier à Erdeven, en présence de Félix Vézier, président national de l'ANR, et Christiane Moreau, présidente de l'ANR 56. « *Prendre la suite de Francis à la présidence de l'ANR 56 est une belle aventure humaine, c'est « Savoir en apprenant des autres.*

### Rapport moral

« *Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite* », déclare Christiane en ouverture de son rapport moral. *Le rôle de la communication est très important* : Internet crée un lien permanent et rapide vers les adhérents, le bulletin « Entre Terre et Océan » valorise nos nombreuses activités : voyages, réunions à thème, sorties, randonnées etc. « *L'échange avec les autres est important pour partager nos expériences et fédérer nos idées. Une priorité cependant, rajeunir notre moyenne d'âge.* ». Les adhérents de 48 à 74 ans représentent 56,5 % et ceux de plus de 75 ans 53 % de nos effectifs.

### Rapport financier

Le rapport financier, présenté par Marie-Claire Huet trésorière ANR 56, vérifié et confirmé par Lucien Le Corre et Ginette Guillemet, vérificateurs aux comptes, est approuvé à l'unanimité. Il présente un résultat net de 333 € résultant du montant des produits de 22 415 € et des charges de 22 142 €. Un résultat très nettement inférieur aux années précédentes qui s'explique par une forte diminution des dons.

### Rapport d'activité

Christiane Moreau pense tout d'abord à l'investissement des collègues en charge des activités. Il n'est pas une semaine sans activités. Les sorties ludiques représentent 75% des participations, galettes des rois, repas de fin d'année, ateliers divers, etc. Francis Courric évoque les actions sociales récurrentes, mais classiques de veille et de soutien - des actions spécifiques et porteuses.

### Intervenants extérieurs

Jean-Claude Lepeltier, président ASPTT Vannes, présente l'association et rappelle les activités proposées aux retraités et le partenariat avec l'ANR. Jean-Luc Guennégues, Chef de Projet Appui et Transformation Réseau La Poste Ouest-Bretagne présente le réseau de demain.

### Message du président national de l'ANR, Félix Vézier

Félix expose les actions de l'ANR et son rôle majeur au sein du Pôle des retraités - FGR, Police, Gendarmerie, Officiers marinières, dont la priorité repose sur la défense des retraités. Le pouvoir d'achat, la LSV - (Loi d'Adaptation de la Société au Vieillessement), et MONALISA, concluent son intervention.

Christiane Moreau, présidente ANR 56 présente les membres du bureau, dont Jacques Bizet et Daniel Héricher, candidats élus à l'unanimité.

« *L'ANR Morbihan peut être fière de vous* » souligne t-elle en s'adressant à l'assemblée.

## Composition du comité départemental de l'ANR 56

**Présidente** : Christiane Moreau

**Présidents d'honneur** : Lucien Le Corre et Claude Louys

**Vice-présidents** : René Gaudin, Job Kerhervé, Paul Lasquelles

**Trésorière** : Marie-Claire Huet

**Secrétaire** : Pascale Tamic

**Gestionnaire de fichier des adhérents** : Dominique Marche

**Communication** : Maryannick Neuder,

*Bulletin ANR 56* : Martine Tréhorel *Site Internet* : Daniel Héricher *Messagerie* : Paul Lasquelles  
Francis Courric

**Solidarité** : Francis Courric et Pascale Tamic **Correspondants Locaux** :

*Auray* : Maryannick Neuder, *Ploermel*: Annie Jouannic, *Pontivy* : Jean Cornily, *Lorient* : Job Kerhervé, *Vannes* : René Gaudin.

**Voyages et sorties** : *sorties à la journée* : Marie-Thérèse Lopez, *ANCV* : Désiré Kervégant, ,

*voyages internationaux* : Bernard Le Vilain, *nationaux/randonnées* : Francis Lopez

### Activités par secteur:

**Lorient** : *prêts de livres* : Lucienne Courric, *mardis de Quéven et galette des rois* : Job Kerhervé,

*sorties hebdomadaires* : Bernard Le Vilain et François Michel,

**Vannes** : *informatique* : Paul Lasquelles et Jacques Bizet, *prêt de livres* : Danielle Le Meut,

*galette des rois* : René Gaudin, *marche mensuelle* : Christiane Moreau, *atelier photo* : Annie Jouannic

**Pontivy** : *galette des rois* : Jean Cornily **Ploermel** : *galette des rois* : Annie Jouannic

**Activités départementales** : *Colis de Noël et repas de fin d'année* : Cécile Le Visage, *sorties sensuelles* : Francis Lopez

**Sécurité routière** : Michel François, *Fiscalité-Patrimoine* : Christiane Moreau, *Bourse Investissement* : Denis Ritchen

**Mise sous pli** : Paul Lasquelles et Jo Derriant, *Cartes Anniversaire* : Marie-Claire Huet

**Amicale-Vie**: Paul Lasquelles, Alain Tréhorel

**Vérificateurs aux comptes** : Lucien Le Corre, Ginette Guillemet, Francis Lopez (suppléant)

**Numéro Vert** : 02 97 66 08 73 : Francis Courric, Paul Lasquelles, Christiane Moreau

Permanences le lundi matin à Séné : Responsable : Jo Derriant

Jacques Bizet, Joseph Cadoret, Geneviève Féral, Désiré Kervégant, Paul Lasquelles, Lucien Le Corre,

Michel Le Ponner, Claude Louys, Jean-Louis Raudin, Denis Ritchen, Marie-Thérèse Simon.

## Les correspondants locaux, une équipe solidaire !

« Ne jamais laisser un seul adhérent de l'ANR56 dans l'isolement », c'est l'objectif que se sont fixés Francis Courric et Pascale Tamic, co-responsables de la Commission Solidarité.

Maryannick Neuder

On est en 2012, Francis et Pascale décident de mettre en place un maillage territorial pour implanter une équipe de correspondants locaux sur tout le département. Chaque adhérent doit pouvoir compter sur un correspondant, le moment venu. Pour cela, il faut une équipe conséquente. Francis et Pascale lancent alors un appel aux bonnes volontés. 61 adhérents répondent présents.

Mais aujourd'hui, il faut étoffer et consolider cette équipe afin que la tâche soit moins lourde pour chaque correspondant. Notre duo de choc lance un nouvel appel et espèrent pouvoir rapidement s'appuyer sur une équipe solide et solidaire plus importante qui pourrait également approcher la cible des nouveaux retraités et créer ainsi plus de correspondants locaux...

« L'idée est d'éviter la désocialisation, explique Pascale, aider les plus isolés. Nous ne voulons pas nous substituer aux professionnels de santé, mais souhaitons juste apporter un rayon de soleil par un coup de fil ou une petite visite aux plus isolés. Et pas seulement en hiver ! L'été est une période de vacances où les personnes âgées sont encore plus seules, plus tristes. Nous nous assurons alors que tout va bien.. Chaque fin d'année, je me réjouis aussi de distribuer les colis de Noël des personnes de plus de 80 ans de mon secteur, leur mettre ainsi du baume au cœur, montrer à ces personnes qu'elles comptent pour nous, qu'elles existent ! Je sais qu'elles apprécient également de recevoir une carte anniversaire transmise par Marie-Claire Huet. »

Devenir correspondant local c'est aussi intégrer une équipe dynamique, devenir acteur dans un groupe en marche, c'est garder du lien social au moment de la retraite, c'est continuer à transmettre... « Et puis, conclut Pascale, un jour c'est nous qui auront besoin d'eux... »



Danielle Brunin habite la commune de Melrand. Suite à un contact par Internet et déjà impliquée en milieu paroissial, elle a accepté de devenir correspondante locale pour ANR 56. « Il faut venir en aide aux personnes âgées, peut-être seules. Il y a de la

demande chez les gens un peu « paumés » suite au décès du conjoint ou tout autre aléa de la vie. Ils peuvent avoir seulement besoin d'être écoutés, explique Danielle. Comme je me perds dans la campagne, j'aimerais faire ces visites avec un binôme. J'attends la réunion des correspondants locaux pour faire connaissance et aussi savoir ce que l'on attend de moi. »

Pierre Jaffré est retraité depuis un moment. Il est correspondant local depuis deux ans. Pourquoi ? Mais c'est évident ! Il faut penser aux autres, à ceux qui sont peut-être seuls. « Il peut y avoir un moment de flottement quand on appelle la première fois. Il faut user de diplomatie. Nous



sommes en général très bien reçus ! explique Pierre. Cette dame, qui m'attendait depuis plus d'une heure et était fort désolée car le café qu'elle avait préparé était désormais froid. Cela ne l'a pas empêchée de me faire visiter sa maison et son jardin avant de nous asseoir et de continuer la conversation, relate Pierre. Et cet autre charmant monsieur, si heureux, qui sort de son bar une vieille bouteille de vieux rhum ramenée d'un pays d'Amérique du sud lors d'un de ses voyages et raconte ses souvenirs ! »

## Votre bulletin départemental de l'ANR 56 livré à domicile

Dans le cadre de nos actions de solidarité, vers les personnes qui souhaitent un contact direct avec nos correspondants locaux, nous vous proposons de recevoir votre bulletin départemental à domicile, par le biais du correspondant le plus proche de chez vous.

Cette démarche serait l'occasion d'un échange personnel. Elle vous permettrait, peut-être, de rompre avec un certain isolement que vous pourriez ressentir.

Cette opération ne sera pas généralisée auprès de tous nos adhérents. Elle sera conditionnée au maillage départemental que nous venons de mettre en place.

C'est aussi l'opportunité d'inviter nos collègues à rejoindre l'équipe des correspondants.

Contacts des responsables solidarité ANR 56

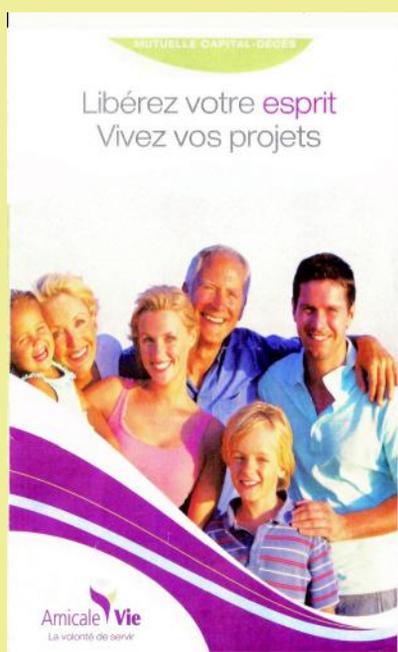
**Pascale Tamic** : 02 97 05 75 33 - 06 44 10 83 78

**Francis Courric** : 02 97 05 23 47 - 06 08 21 48 55

Ce dispositif est complété par l'équipe de permanence le lundi matin. Aucun appel ne restera sans suite. Le relais sera alors assuré par la personne la plus proche du demandeur du service, en fonction de ses compétences.

### Amicale Vie Extrait de l'Assemblée Générale 2016 ANR56 du 8 mars

«*Amicale Vie est **Le service «plus»** de l'ANR,* » explique Paul Lasquellec, correspondant départemental.



« *L'Amicale Vie propose un capital-décès avec des modalités simples d'inscription et d'attribution et une cotisation attractive.* »

L'Amicale-Vie (AMV) s'adresse à tous les adhérents de l'ANR jusqu'à 75 ans révolus. Partenaire de l'Association Nationale des Retraités, elle est garantie par la CNP mais juridiquement distincte. Elle a ses propres statuts et son règlement mutualiste propre. Elle propose un fonds social (enveloppe annuelle de 20 000 €) sous réserve de 2 ans d'adhésion minimum à l'AMV. Une aide est attribuée sur demande de l'intéressé après examen du dossier par la Commission « Fonds social ». Elle concerne les adhérents confrontés aux accidents de la vie ou victimes de catastrophes naturelles. Elle est versée une seule fois à l'adhérent sous forme de capital. Chaque adhérent peut souscrire le capital qui lui convient parmi les dix niveaux qui vont de 800 € à 8 000 € pour des cotisations modérées. La cotisation annuelle est payable semestriellement ou annuellement, suivant le choix de l'adhérent. Le prélèvement est conseillé.

« *L'année 2016 sera l'année du développement et de la qualité de service. L'objectif est d'atteindre les 15% des adhérents ANR fidélisés* ».

### Les 10 avantages AMV

- ◇ Pas d'examen médical (un simple questionnaire de santé pour les adhérents âgés de plus de 71 ans)
- ◇ Pas de frais de dossier, pas de droit d'entrée
- ◇ Liberté de choix du bénéficiaire (personne physique ou morale)
- ◇ Liberté du choix du capital (10 niveaux)
- ◇ Cotisation constante quel que soit l'âge, protection vie entière
- ◇ Doublement ou triplement du capital en cas d'accident
- ◇ Capital exonéré de droits de succession (dans la limite de la législation)
- ◇ Capital versé sous 48h (après la réception des justificatifs nécessaires)
- ◇ Fonds social de solidarité AMV
- ◇ Accompagnement personnalisé

## Soleil et bonne humeur à Mûr de Bretagne

Francis Courric

"Ô lac ! L'année à peine a fini sa carrière", citait Alphonse de Lamartine dans son poème « Le Lac ». Le lac de Guerlédan, qui a retrouvé ses eaux après l'assec de 2015, était, une fois encore, l'occasion de marquer les retrouvailles des groupes ANR de Bretagne, à l'exception de nos collègues d'Ille et Vilaine qui n'ont pas fait le déplacement. Les absents ont eu tort car la journée, organisée par notre département, a été une réussite, tant sur le plan des animations proposées que sur la qualité de l'accueil qui nous a été réservé au Centre de Vacances « Vacancier » à Mûr de Bretagne.

Un café de bienvenue, quelques viennoiseries, et les choses sérieuses commencent. Guy Launay, président ANR 22, et délégué régional, trace les contours de la journée, tandis que notre présidente, Christiane Moreau adresse un message chaleureux à l'assistance. La matinée est placée sous le signe de la détente et du sport : promenade pour les amoureux de la nature, sous la conduite de Mauricette et Louis, nos amis de l'ANR 22, pétanque pour les autres. Si la routine est de mise pour les marcheurs, il en est tout autrement pour les pétanqueurs, et plus particulièrement ceux de l'ANR 56. Ils jouent leur honneur dans le concours (voir encadré). Chacun y trouve son compte, d'autant que les conditions climatiques sont favorables.

12 h 30, l'heure de se retrouver à l'apéritif, avant de passer à table et déguster un excellent repas dans une ambiance très conviviale. L'après-midi est consacrée à la visite du Musée de l'électricité à Saint-Aignan, tandis que le concours de pétanque se poursuit.



Le musée de l'électricité, une découverte passionnante dans un cadre unique, à deux pas du plus grand lac de Bretagne : le Lac de Guerlédan

### Les joueurs de pétanque morbihannais au rendez-vous

Douze équipes concouraient pour l'attribution du challenge « Vacancier », organisé par Francis Courric. Peu en réussite les années passées, les représentants du l'ANR 56 jouaient gros dans ce concours. Le stress était palpable chez certains joueurs. Le droit à l'erreur était interdit puisque 50 % des équipes portaient le dossard 56. Si les résultats de la matinée étaient positifs, l'échec n'était pas d'actualité.

L'après-midi allait être stressante. « J'ai donné trois points à l'adversaire, je crains le pire » me confie René, l'un de nos meilleurs joueurs. Un écart qui coûtera la victoire à son équipe malgré un finish de toute beauté.

Le mal était fait, adieu la coupe ! Heureusement, l'ami Michel, licencié également à l'ASPTT Vannes, n'a pas tremblé. Accompagné de Ghislain et Marie-Thé, ils sortent vainqueurs du concours en remportant leurs quatre matches. René et ses copains Daniel et Lucien, prendront la 4<sup>ème</sup> place.



## Les Morbihannais en Côtes d'Armor

Sept îles pour le prix de cinq ! Pour des raisons de traductions, deux étocs auront fait l'affaire pour compléter cet archipel costarmoricain.

Qu'attendaient donc nos compères de cette journée ? Une croisière ? Elle était au programme. Un bon resto ? Il l'était aussi. Seul le parcours de golf n'y était pas et le temps ne le permettait pas, ce sera le thème d'un prochain voyage peut-être...

Ce n'est pas si loin les Côtes d'Armor mais il aura fallu se lever tôt. Tous étaient aux rendez-vous de nos escales. Les « Chefs d'escale » accomplirent leur pointage de présence consciencieusement et en toute courtoisie.

Seul le temps gris aurait pu gâcher la fête, la mer était calme. Les propos du commandant en second sur la vedette Océanite motivaient nos passagers et gommaient ce manque d'UV. Débarquement sur « l'île aux Moines » pour une grimpette, puis réembarquement pour longer l'île Rouzic à la découverte d'un paradis pour les oiseaux. Autant dire aussi que nos 57 adhérents ne faisaient pas le poids face aux 40 000 fous de bassans ! Vague cousin de notre mouette, il a la vertu de revenir toujours au mois de juin et toujours sur le même rocher, elle pour couvrir ses œufs pendant que lui exerce la surveillance du bout du bec.

Impressionnant et surtout une belle leçon de vie pour nous les humains.

Déjà le temps du retour, Hippolithe, notre chauffeur, est aux taquets pour finir sa mission, des histoires et des chansons, rituels pour maintenir l'ambiance.

La satisfaction d'une journée accomplie se lit sur les visages des participants. En ce jour mémorable, un ange avait veillé sur eux pour que tout se passe au mieux...Le Smartphone l'y aidait beaucoup !

Francis Lopez



## Entre Scorff et l'Iniel

Escapade dans le pays du roi Morvant avec les deux guides traditionnels de ce secteur issus de la commune de Marie-Thé Lopez avec lesquelles elle usait ses fonds de culotte.

Conjurant le mauvais sort d'une rando mémorable dans cette même forêt de Pont Calleck dix ans plus tôt, c'est avec le soleil qu'une trentaine de feus follets découvrait un circuit à la rencontre de site mégalithique, de fontaine des miracles et de chapelle typique.

Autre chapelle en autre lieu, celle du Pensead, restaurant situé sur la place de l'Eglise à Inguiniel, une lieue plus loin en

longeant le Scorff pour rejoindre l'Iniel, petite rivière qui autrefois sentait bon la truite. Point de truite au repas mais un filet mignon au cidre et pour mieux digérer ce repas, une ballade digestive de 90 minutes, avec, entre autres, la visite du patrimoine des autochtones pour revenir aux carrosses !

Oubli de la pénurie des sens autour d'un far aux pruneaux, coutume locale exportée depuis belle lurette. Et pendant ce temps-là, nos fidèles, non présents, préparaient leurs valises pour la Norvège...

Francis Lopez



## Sous le soleil exactement !

En ce début d'année, quinze marins sur le quai du port de plaisance de Kernevel ont bourlingué en compagnie de leurs promises, soit vingt-huit braveurs de gouttes qui ne tombaient plus. Quelle boule de cristal a pu inspirer cette équipe ? Il manquait quelques randonneurs, mais les habitués ont pu profiter d'une vue imprenable sur la base sous-marine le long de chemins de halage que, même des locaux ne connaissaient pas. Notre joyeuse équipe a parcouru une dizaine de kilomètres parfois dans la souffrance, les fêtes ont laissé des traces. Une petite dose d'homéopathie à l'issue des efforts, et enfin fars et rafraichissements ont revigoré nos randonneurs. Encore une belle après-midi jusqu'à l'étang du Ter guidée par Nicole et Marcel Guillemot, premiers souvenirs de ce début d'année. Les prochains s'engrangeront dans le pays alréen.



Francis Lopez

## La Trinité sur Mer



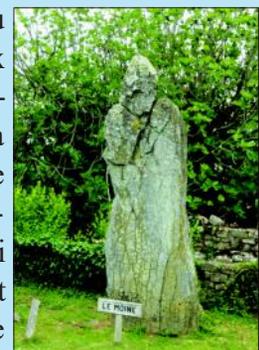
Certains auraient voulu commencer par la fin, afin de se sustenter, les maîtresses de maison peaufinent leurs spécialités de gâteaux qui en font venir plus d'un. Mais revenons à l'épisode précédent, celui de la rando pure sur un circuit certes connu mais toujours apprécié de tous. Le bord de mer jusqu'au Men Du, le petit bois d'amour pour rejoindre le Plijadur et retourner près de l'ancre du belvédère du port de La Trinité. Un mur de fortune aura suffi aux découpes. Le cidre coule à flots offert par Germaine (le 22 mars n'est pas loin) qui aura cumulé ce jour puisque, guide officielle, elle fut ! Pour l'équipe, elle se fidélise et se bonifie, des retours du pays de Brocéliande, champions depuis toujours, qui nous ont promis au

printemps un tour de l'Etang du duc de Ploërmel avec pique-nique à la saison des rhododendrons et des hortensias. Le temps passera trop vite. D'autres sentiers du bord de mer attendent les joyeux randonneurs !

Francis Lopez

## Rendez-vous à la cale de Port-Blanc pour une journée à l'île aux Moines.

Longue de 7 km sur 3,5 km de large, c'est la plus grande île du golfe du Morbihan. Elle est bordée de sentiers vallonnés conduisant par des voies secrètes aux sites et lieux pittoresques. Line, animatrice du littoral, nous a fait découvrir Enez-Manach, qui donna la contraction du breton actuel Enizenac'h. L'île doit son nom à Erispoë, roi de Bretagne et fils de Nominoë, qui en fit don en 854 à l'abbaye St Sauveur de Redon. Les moines s'en servirent uniquement de grenier. Notre promenade débute par un chemin qui mène à Kergonan. Un monument mégalithique qui atteste de l'occupation de l'île depuis l'époque néolithique - et son petit musée font découvrir les rites de la préhistoire. Puis nous allons vers Gored, une petite anse bordée d'une plage isolée pour le pique-nique du midi. La pause terminée, nous allons sur le côté est vers la plage de Port Miquel et sa vue sur l'île d'Arz. Au passage, nous avons admiré les pierres à laver, la végétation riche, un peu méditerranéenne et les vieilles maisons, autrefois propriétés des capitaines. Une courte pause et nous grimpons à la découverte de la chapelle de l'Espérance et sa voûte en forme de barque retournée avec les ex-votœ (maquettes de bateaux suspendus). Puis c'est la descente vers l'embarcadère en traversant le bourg et ses pittoresques petites chaumières. Après une courte traversée, le bateau nous ramène à notre point de départ, Port-Blanc. Nous prolongeons cette belle journée par la traditionnelle collation.



Christiane Moreau

Sur le chemin du retour du Pays Nantais, les vacanciers du voyage ANCV se remémorent la fabuleuse semaine passée ensemble. Ce séjour était organisé par Désiré Kervégant et Christiane Moreau à l'attention des adhérents ANR bretons. Installés au château de La Plinguetière (44), ils ont profité d'un programme riche en sorties et activités concocté par Marion, leur « animatrice préférée ».

### Séjour ANCV à La Plinguetière, une semaine riche en visites et découvertes

Dès le premier jour, nos vacanciers partent à la découverte des oiseaux du pays d'Herbauges. Emanne, leur guide passionnée par les rapaces, leur permet d'approcher les oiseaux de très près. Le musée des vignobles nantais leur divulgue tous les secrets sur les travaux du vin et les vendanges. Après le vin... le fromage ! A la fromagerie Beillevaire, ils découvrent la fabrication manuelle du beurre, fromage blanc, yaourt et divers fromages, bichonnés par les employés. Au fil de la semaine, ils visitent la Maison du Lac, réserve naturelle ornithologique de 3 400 hectares - la deuxième de France après la Camargue - qui participe à l'amélioration de la connaissance des écosystèmes lacustres et des zones humides. À Clisson, ils admirent le château médiéval, les ruelles, les Halles. Au parc de La Garenne Lemot, ils découvrent la villa néo-classique, rêve italien du sculpteur François Frédéric Lemot. Trentemoult, ancien village de pêcheurs en bord de Loire, et ses maisons très colorées, les subjuguent. Le château de Goulaine - un des châteaux de la Loire - et les anciennes écuries qui abritent aujourd'hui le musée LU, les plongent dans l'univers de Lefèvre Utile, fondateurs de la marque LU. Une croisière sur l'Erdre leur offre une vue magnifique sur le patrimoine architectural. Dans le village de Passay, ils découvrent la maison des pêcheurs, la vie quotidienne au bord du lac de Grand Lieu. Ils ont pu y observer les oiseaux dans leur milieu naturel. Ils visitent Nantes « by night ». Une ballade historique au cœur de Nantes les guide vers le château des ducs de Bretagne, la cathédrale et le célèbre passage Pommeraye. En soirée, les uns regardent le foot, les autres sont enchantés par les histoires contées par « Le Débit'Fagot ». Lors de la dernière soirée, certains ont même beaucoup valsé « les yeux dans les yeux » !



### Des vacanciers ravis !

Madame Ourgant, qui participait pour la cinquième fois aux voyages ANCV, confie : « *j'ai plaisir à retrouver les participants des voyages précédents.* » Sensible au sourire de Jean-Pierre, le chauffeur du bus, à l'accueil de Marion et à la gentillesse de l'équipe de la cuisine, elle a apprécié les sorties et les délicieux repas du Chef Philippe. « *Je suis enchantée de ma semaine. L'organisation était impeccable,* affirme Madame Dréant qui découvrait les voyages ANCV. *L'ambiance et la convivialité étaient au rendez-vous. Je n'en espérais pas autant. Ravie de cette expérience, j'attends déjà l'année prochaine... ».*

Christiane Moreau

### Vos prochains rendez-vous

- semaine du 18 au 25 septembre 2016 : **Hendaye** séjour randonnée à Hendaye Galbaretta

tél. 02 97 66 62 00 ou tél. : 06 81 66 31 81 francis.lopez2@wanadoo.fr

- vendredi 07 octobre 2016 : **Concarneau** : à découvrir ou redécouvrir !

Bulletin d'inscription joint avec le bulletin à transmettre rapidement : seulement 52 places.

Départ de Vannes en direction de Lorient, escale à Auray, Hennebont (si le nombre est important) et Lorient.

## Etymologie postale (avec quelques dérivations)

Marcel Duval

Pourquoi La Poste s'appelle-t-elle ainsi ? L'origine en est le verbe latin PONERE qui signifie poser ou pondre (ex : Galina Ovum ponet : la poule pond un œuf). Le participe passé au masculin, au féminin et au neutre s'écrit Positus, Posita, Positum, notre mot Position en découle. On peut y ajouter le participe présent Ponens qui a pour sens Ponant ou se Posant et qui a donné en français Ponant.

Les Îles du Ponant sont donc les Îles situées à l'Ouest là où le soleil se pose pour se coucher, pour nous, il peut s'agir d'Oléron, d'Yeu, de Sein ou d'Ouessant par exemple.

Après cette digression, il faut revenir à La Poste. Le fait pour le pouvoir central, le roi à l'époque, de choisir un certain nombre de lieux sur le territoire national, de **poser** en quelque sorte des jalons baptisés **relais de poste** desservis par des moyens de transport hippomobiles adaptés constituant le réseau postal national, un véritable maillage du territoire.

Le mot relais n'est pas choisi au hasard, il concernait auparavant la vénerie, les chiens fatigués par la chasse à courre y étaient changés par des chiens frais.

Il était donc naturel que les relais postaux soient ainsi appelés puisque distants de quatre lieues soit 28 km environ. Les chevaux fatigués par leur course au galop étaient relevés et remplacés par des chevaux frais.

À la tête d'un réseau postal, un personnage important : le maître de **poste** qui cumulait les fonctions d'hôtelier, de restaurateur, de receveur (courrier, colis, bagages et bien entendu les voyageurs...) et de palefrenier, (présence permanente de chevaux).

Le relais postal comportait un nombre respectable de pièces pour accueillir et loger tout le monde y compris les chevaux (écurie et fourrage). Les chevaux étaient stimulés pour galoper par le cocher et éventuellement par le postillon placé sur un cheval de l'attelage. Ce **postillon**, portant un costume et un chapeau distinctifs, a un nom qui découle de notre mot poste. C'est un agent au service de la poste qui crie tellement, qu'il postillonnait, verbe adopté par la langue française sous le vocable **postillonner**.

Le courrier (comme les passagers) devait circuler au plus vite. Ce terme vient du verbe courir, le délai de transmission entre l'expéditeur et le destinataire devait être aussi court que possible. Le TGV de l'époque, la diligence, était utilisée sur les trajets les plus importants. Faire diligence, c'est encore aujourd'hui agir au plus vite pour exécuter des affaires demandant l'urgence.

Le **burel** à l'origine puis le **bureau** est un meuble recouvert d'une étoffe grossière, la **bure**, identique à celle portée par les moines en signe de pénitence. Par extension, le nom bureau a désigné la pièce où se situait le meuble et de proche en proche l'immeuble pour devenir le bureau de poste.

Le même phénomène s'est produit pour les différentes divisions d'un Ministère où l'on retrouve le 1<sup>er</sup> bureau, le 2<sup>ème</sup> bureau etc., chacun étant spécialisé dans un domaine particulier.

Les chevaux, l'hôtellerie, la restauration ont changé de place, il est resté le bureau de Poste qui se complètera par le télégraphe puis par le téléphone sans compter tous les services annexes très importants comme les services financiers. (Caisse Nationale d'Épargne et Chèques Postaux).

Le bureau de Poste traditionnel deviendra le bureau des PTT (Poste, Télégraphe, Téléphone) puis celui de P et T (Poste et Télécommunications) avant la scission de ces 2 grands services.

## Histoires courtes

Lors d'un mariage, une fillette demande à sa mère :

- Maman, maman, pourquoi la madame elle est habillé tout en blanc ?
- Hé bien, c'est pour montrer qu'elle est heureuse, c'est une couleur qui annonce le bonheur, pour dire que son amour durera toujours.
- Ha, mais pourquoi le monsieur alors il est tout en noir ?

Un pêcheur explique à un parisien en vacances :

- Vous savez, hier il y a eu une tempête et le port en a souffert.

La jetée a été entièrement détruite par un raz-de-marée !

Le parisien répond:

- Jamais je n'aurais cru qu'un rat puisse faire tant de dégâts !

C'est une conversation entre une maîtresse d'école et son élève :

L'enfant : - Madame, madame, est-ce que je peux être puni pour quelque chose que je n'ai pas fait ?

La maîtresse : Mais bien sûr que non, on ne va pas te punir pour quelque chose que tu n'as pas fait.

L'enfant : Eh bien, ça va alors... je n'ai pas fait mes devoirs hier !

## Aventure en pays de Bretagne par Jules Talbot. Tome 1

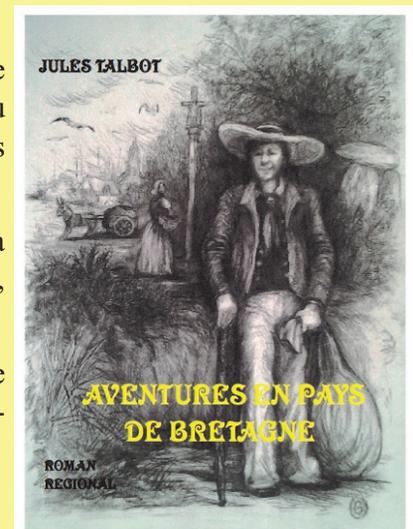
En 2014, une jeune parisienne vient passer Noël en Bretagne à la demande de son grand-père. Ce dernier est un célèbre conteur vannetais. Le soir du réveillon, il propose de lui conter une histoire qui va la faire voyager dans le temps, (de 1843 à 1899).

Honoré, le héros, victime d'une entente maléfique, décide alors de partir à la découverte de la Bretagne. Cela le conduira vers des lieux authentiques, insolites, aux légendes oubliées...

Il traversera de multiples paysages, villes et villages. Il exercera de nombreux métiers et y croquera, dans les traditions d'époque, des personnages différents avec leurs parlés et coutumes locales...

n° de tel : 06 76 44 60 20

internet : [aventuresenpaysdebretagne@orange.fr](mailto:aventuresenpaysdebretagne@orange.fr)



## Le SODOKU de Mary

### Niveau facile

			4				
		4			5		3
	9		1	8			
		9		2		5	8
5			4				6
6	1	7	8		3	2	9
1	4			6			9
			7		4		3
	8	2		9	1	4	

### Niveau moyen

		9	8			7	3		
1					8	3		2	6
			6				9		
6		7	3		5				4
	1	2	8		4				
		3	7	6					
				5			7		3
3	6	9						4	
	5	1							

### Niveau difficile

				5	1	4			
5	1	9							
6		7			3	8			
	8	3	7						6
2		8	6	7		9	1		
	4				8	5		3	
		5	2			6			

# Le SODOKU de Mary – les solutions

## Niveau facile

3	7	1	9	4	6	8	2	5
8	6	4	2	7	5	9	1	3
2	9	5	1	3	8	6	7	4
4	3	9	6	2	7	5	8	1
5	2	8	4	1	9	3	6	7
6	1	7	8	5	3	2	4	9
1	4	3	5	6	2	7	9	8
9	5	6	7	8	4	1	3	2
7	8	2	3	9	1	4	5	6

## Niveau moyen

2	9	8	6	4	7	3	1	5
1	7	5	9	8	3	4	2	6
4	3	6	1	5	2	9	7	8
6	8	7	3	2	5	1	9	4
5	1	2	8	9	4	6	3	7
9	4	3	7	6	1	8	5	2
8	2	4	5	1	9	7	6	3
3	6	9	2	7	8	5	4	1
7	5	1	4	3	6	2	8	9

## Niveau difficile

8	7	2	3	5	1	4	6	9
5	1	9	4	8	6	7	3	2
3	6	4	9	2	7	1	8	5
6	2	7	5	4	3	8	9	1
4	8	3	7	1	9	2	5	6
9	5	1	8	6	2	3	4	7
2	3	8	6	7	5	9	1	4
7	4	6	1	9	8	5	2	3
1	9	5	2	3	4	6	7	8

### Été

Un ciel insignifiant, sans forme ni couleur,  
S'étale chaudement sur les toits de la ville ;  
Je sens se dégager de ses vapeurs fébriles  
Un charme artificiel et des rêves trompeurs.

J'étouffe sous le poids des tourments de l'été,  
Je m'ennuie au milieu de la foule bruyante,  
Je maudis le soleil, la lumière aveuglante,  
L'agitation, le monde et les festivités.

Je ne supporte plus ce jour de canicule  
Et tandis que s'amorce un banal crépuscule  
Mélancoliquement je pense et je revois  
Le sentier sinueux qui, à travers les ronces,  
S'aventure se perd et doucement s'enfoncé  
Dans la pénombre humide et fraîche des sous-bois.

*Isabelle Callis-Sabot*

### L'Été

Il brille, le sauvage Été,  
La poitrine pleine de roses.  
Il brûle tout, hommes et choses,  
Dans sa placide cruauté.

Il met le désir effronté  
Sur les jeunes lèvres décloées ;  
Il brille, le sauvage Été,  
La poitrine pleine de roses.

Roi superbe, il plane irrité  
Dans des splendeurs d'apothéoses  
Sur les horizons grandioses ;  
Fauve dans la blanche clarté,  
Il brille, le sauvage Été.

*Théodore de Banville (1823-1891)*

Rédaction, administration : ANR du Morbihan BP 10039 56860 Séné tél : 02 97 66 08 73

Ont contribué à l'élaboration de ce magazine :

Jacques Bizet, Francis Courric, Marcel Duval, Daniel Hérichet, Paul Lasquellec, Marie-Thérèse Lopez, Francis Lopez, Christiane Moreau, Maryannick Neuder, Pascale Tamic, Martine Tréhorel.

Bulletin imprimé par **Imprimerie Basse Bretagne - 56530 QUEVEN**