



Bulletin n° 55 - janvier 2017

Que 2017 vous apporte le meilleur !



Les colis de Noël Page 3

Le club d'investissement Page 4

Le repas de fin d'année Page 5

Les activités Page 6

Sortie à Concarneau Page 7



Les balades Page 8

Le Bono
Locmaria-Grandchamp
Saint-Dégan
Vannes



ANCV
Séjour à Pornichet Page 9

Le devoir de mémoire Page 10

Détente Pages 11 et 12

s'informer - se défendre - se retrouver - s'entraider - se prémunir

Pour contacter l'ANR un seul numéro

02 97 66 08 73

Ce numéro constitue un lien permanent qui offre à tous les adhérents la possibilité d'être en contact avec le Siège de l'ANR, à Séné.



Transmettre ses bons vœux est un rituel qui nous accompagne chaque nouvelle année depuis des millénaires. Autrefois, on se déplaçait ou l'on mandatait des messagers pour offrir ses vœux de bonheur. Aujourd'hui, nous disposons de nombreuses possibilités de communication pour ce rituel. Traditionnellement, nos souhaits pour les douze mois à venir à ceux qui nous sont chers sont une année pleine de joie et de réussite tant sur le plan personnel et familial que professionnel.

L'année 2016 est maintenant derrière nous. Ce fût encore une année difficile ponctuée de bouleversements. Le monde est fou, les démocraties se fragilisent et les victimes de guerre de plus en plus nombreuses à vouloir passer les frontières. La folie meurtrière des hommes a encore assombri ces derniers mois.

Ne restons pas sur ce constat négatif. 2016, c'est aussi le nouveau site, la vitrine de notre association. Après de nombreuses heures de recherche et de conception, il a vu le jour le 30 octobre dernier. Un grand merci à notre webmaster pour son ouvrage.

2017 est déjà là avec toutes ces promesses de petits et grands bonheurs, ces liens d'amitié qui réchauffent le cœur. L'ANR, ce sont des valeurs qui nous réunissent, des partages de beaux moments de convivialité à chaque rencontre. Tout cela est possible grâce à la belle équipe que constituent le comité et les correspondants locaux. Je salue leur formidable état d'esprit. Je les remercie pour leur disponibilité et leur implication. Mais surtout, ces beaux moments sont possibles grâce à votre fidélité lors de nos diverses manifestations et je vous en remercie.

Ce premier magazine de l'année va vous fait revivre les jolis moments au travers de nombreuses photos. Il vous invite aussi à découvrir les nouvelles destinations et nos rendez-vous du premier semestre. Un grand merci à l'équipe de rédaction pour sa présentation originale.

Toutes ces informations sont également disponibles sur notre site, soyez nombreux à pousser la porte bleue et à le consulter.

Il me reste donc à vous souhaiter, ainsi qu'à tous ceux que vous aimez, une belle année 2017.

**Une année aux couleurs du bonheur,
une année aux couleurs de l'ANR qui fête cette année ses 90 ans.**



Mise en place du nouveau site ANR56m.fr

Satisfaction des consultants et du créateur du site, Daniel Héricher, puisque que le site a connu un pic de consultation en décembre : 6 255 visites, 95 306 pages visitées, soit environ 15 pages par visite.

« La possibilité de voir les photos qui témoignent de nos activités était très attendue. Démonstration en a été faite au vu de ces statistiques de fréquentation. Les deux semaines qui ont suivi l'ouverture des galeries photos ont vu un réel engouement. Les visites ont alors dépassé 1500 par semaine, avec des pics à plus de 600 certains jours. Belle façon de prolonger le plaisir que nous avons de nous retrouver !

Vous avez reçu, par courrier, l'**appel à cotisation annuelle**, inchangée pour 2017, soit :

- * Retraité(es) La Poste - France Télécom - Orange : Individuel(le): 20 € ; Couple : 31 € ; Réversion : 11 €
- * Membre associé : Individuel : 27 € ; Couple 45 €
- * L'abonnement à la revue trimestrielle, sans adhésion à l'ANR, est de 18 €.

Le parcours du colis de Noël

Chaque année, l'ANR 56 offre à ses adhérents seniors plus - traduisiez de plus de 84 ans - un colis de Noël.

Maryannick Neuder

C'est Cécile Le Visage qui, depuis 2008, est le chef d'orchestre de cette belle opération. « *Au début, explique Cécile, avec Job Kerhervé, nous allions dans une grande surface où nous choissions des douceurs salées et sucrées et un joli emballage. Lorsque Germaine Allée est devenue mon binôme, nous avons recherché un prestataire. Nous nous sommes d'abord tournées vers « La Trinitaine », puis « Au Duc de Gascogne » et « La Comtesse Du Barry ». Christiane Moreau m'a accompagnée cette fois et nous avons à nouveau sollicité « La Trinitaine ». Le choix des gourmandises effectué, puis celui de l'emballage - cette année, c'était un joli sac en toile de jute réutilisable - le partenaire prépare les colis et les livre chez René Gaudin pour le secteur de Vannes et Job Kerhervé, pour celui de Lorient. Ensuite, Francis Courric et Pascale Tamic réunissent les correspondants locaux à Vannes et à Quéven pour leur remettre les colis qu'ils iront porter aux bénéficiaires de leur secteur. En 2016, 147 de nos adhérents ont reçu un colis de Noël. Le colis de Noël est aussi l'occasion pour les correspondants locaux de rencontrer « nos aînés » qui sont, à chaque fois, ravis de leur visite !*



Nombreux sont les retraités qui se proposent pour remettre les colis de Noël à nos « anciens ». Annie, Colette, Marie-France, Marie-Claire, Maryvonne, Marie-Thé, Renée, Daniel, Francis, Lucien, et les autres sont les « ANRois et Les ANReines ». Ils s'appellent Adèle, Renée, Valentine et Guy, Jeanine F, Liliane, Fernande, Yvette, Edouard, Roger, Michel, Ange, M. et Mme Brissier, Marcel et tous les autres, tous les reçoivent à bras ouverts. La distribution des colis de Noël réserve toujours de très agréables rencontres.



L'ORIENT, le club d'investissement à l'ANR56

Le club d'investissement, L'Orient, se tient le 1^{er} jeudi de chaque mois pour une durée de 2 heures. Mais c'est quoi un club d'investissement ? Denis Ritchen explique :



Qu'est-ce-qu'un club d'investissement ?

Un club d'investissement est une indivision composée d'une dizaine de membres (nous sommes 14), tous égaux, animés d'une même curiosité de la bourse et de l'actualité aussi bien économique que politique.

Pourquoi avoir fondé ce club ?

La bourse est un domaine obscur pour un néophyte et le club d'investissement est une bonne école, d'autant plus d'actualité qu'actuellement l'achat d'actions est le moyen le plus efficace de faire fructifier de l'argent. Il y a plus d'idées dans quatorze têtes que dans une.

Comment cela fonctionne-t-il ?

Un intermédiaire financier est indispensable, c'est la Société Générale pour nous, La Banque Postale ne pouvait pas nous héberger... Au lancement nous avons rencontré notre correspondant financier afin de débattre de l'actualité et d'appréhender le domaine. Pour assurer le fonctionnement, nous avons élu un président, moi-même, une secrétaire, Josée Boudin, et un trésorier Michel Dassé. Toutes les opérations effectuées sont décidées sur proposition d'un membre avec débat et vote de l'ensemble des membres, un suivi régulier, journalier pour certains....., de notre portefeuille est assuré.

Depuis combien de temps existe-t-il ?

Nous avons débuté le 1^{er} janvier 2010. La durée maximale du club est de 10 ans, la fin programmée est donc le 31 décembre 2019.

Qui peut entrer dans ce club ?

Le club est ouvert à tous. Seules conditions : ne pas être à son maximum de membres, accepter le statut et ses règles de fonctionnement, être accepté à l'unanimité des membres existants et apporter sa quote-part au portefeuille. Mais un membre peut quitter quand il le souhaite, il perçoit alors la valeur de sa part de celui-ci. Nos réflexions peuvent aussi servir aux membres pour leur permettre de peaufiner leurs investissements personnels dans un PEA ou un compte titre...

Quel montant faut-il investir pour entrer dans le club ?

Le ticket d'entrée est de plus de 3500 € pour un nouveau membre. Nous faisons un versement mensuel de 35 €, l'objectif est d'avoir quelques moyens d'achats et de ventes afin de créer une dynamique dans le groupe. Avec le versement régulier de cette modique somme, nous avons maintenant un capital investi de plus de 40 000 € pour un portefeuille voisin de 59 000 €, ce qui permet de faire de belles opérations....

La périodicité mensuelle est quelques fois complétée par des messages d'alerte-mail pour un traitement d'opérations jugées urgentes, mais la décision est toujours prise à la majorité des membres.

Un conseil ?

Méfiance tout de même, il ne faut placer que de l'argent disponible, dont on n'a pas besoin, car des événements empêchent de pouvoir vendre pour sortir sa mise dans de bonnes conditions. Il me semble qu'il serait préférable que des adhérents ANR souhaitant s'investir dans un club en créent un nouveau.

Ardoiz, la tablette pour les seniors qui ne sont pas encore «connectés ». Elle est prête à l'emploi et permet de communiquer avec ses proches, de suivre l'actualité au quotidien, se détendre et de se cultiver et aussi de naviguer sur internet etc. Elle a été présentée le 10 décembre à Vannes, elle le sera lors de l'Assemblée Départementale. En attendant, vous pouvez vous renseigner dans votre bureau de poste.

Au repas de fin d'année mardi 8 décembre, l'ambiance était de rigueur !



Allonsd'ANseR, le dernier né des ateliers de l'ANR56, a choisi une marraine Christiane Moreau et un parrain Francis Courric. Les apprentis danseurs ont fait une démonstration de leur savoir-faire puis ont entraîné les convives sur la piste...



Danse de salon, danse bretonne, danse en ligne, tous ont pu s'amuser.

Les activités

Allons d'ANseR avec Daniel

Les cours ont déjà réuni une vingtaine de participants, un nombre suffisant pour cette activité avec une bonne représentation des Vannetais. « *Je préfère leur apprendre des danses que nous pouvons mettre en application lors des bals, explique Daniel Auger, Ils apprennent vite. J'ai en tête assez de danses pour toute la saison .* »

Les prochaines séances auront lieu à la Grange à Quéven les 11 et 25 janvier, 1^{er} et 8 février, 1^{er} et 29 mars, 5 et 26 avril, 10 et 24 mai, 7 et 28 juin.

N'hésitez pas à les rejoindre, ambiance sympathique assurée.



Les danses en ligne (sirtaki, galik, rock, tarentalle, mariana...) sont privilégiées.

L'informatique avec Paul et Jacques



Des ateliers informatiques ont lieu dans les locaux de l'ANR à Séné, une fois par mois. Animés par Paul Lasquellec et Jacques Bizet, ils font le « plein » d'apprentis. Ambiance détendue assurée ! Mais studieuse !

Des sujets divers sont abordés : Windows 10 et ses particularités, créer un disque ou une clé USB de réinitialisation de Mot de Passe en cas de perte ou d'erreur à la connexion sur votre PC, découper un gros fichier pour l'envoyer à un correspondant via les logiciels de transfert (WeTransfert ou Smach.com), créer une boîte à Mots de Passe pour les conserver précieusement et en toute sécurité.

Paul et Jacques « se plient en 4 » pour donner des trucs et astuces.



Prévention routière

Deux sessions de prévention routière se dérouleront le **18 avril** à Vannes et le **21 avril** à Lorient .

Les thèmes seront : le constat à l'amiable et la conduite économique. La fiche d'inscription est insérée dans le magazine.

HAUSSE DU PRIX DES CARBURANTS
BOYOTEZ LA CONDUITE ÉCONOMIQUE



Agenda

- Assemblée départementale ANR56 à Erdeven le **mardi 7 mars**
- Réunion régionale à Mûr de Bretagne le **mardi 16 mai**
- Sortie à la journée : Escapade en Haute-Bretagne 100 % Fougères : **jeudi 18 mai**
- Le voyage en Bulgarie, **du dimanche 11 au dimanche 18 juin**, a rencontré beaucoup de succès puisque le nombre de candidats passé de 80 à 90 a été dépassé. Une liste d'attente est établie
- Randonnées dans les Côtes d'Armor : St Cast, 3 jours / 2 nuits, 2 journées avec guides, du **jeudi 29 juin au samedi 1^{er} juillet** sur la base de 15 participants minimum
- Voyage ANCV à Pornichet **du samedi 17 au samedi 24 juin** : voir page 9
- Séjour dans le Périgord du **samedi 2 au vendredi 8 septembre** : complet, une liste d'attente est établie
- La fête des lumières à Lyon, hébergement à St Germain au Mont d'Or : **du 6 au 10 décembre**

Des bonnes volontés sont demandées pour assister dans leurs fonctions

- Bernard le Vilain aux « commandes » des voyages à l'international
- Désiré Kervégant et Christiane Moreau aux « commandes » des séjours ANCV

N'hésitez pas à contacter Christiane Moreau

Concarneau terre d'accueil.

Qui aurait pu croire que, si près de chez nous, une visite en terre finistérianne allait faire découvrir tant de richesse à nos cinquante passagers ? Les quelques concessions au niveau des horaires de départ vont être vite oubliées.

Francis Lopez



Cette fois, ce sont les Vannetais, les plus nombreux, qui sonnaient les matines à la gare routière, puisque la frontière est plus éloignée. Après les escales habituelles, le compte est bon pour atteindre le quorum en direction de la ville close. La journée débute par la visite de la conserverie Courtin et, même si notre guide rencontre des problèmes avec les piles de son micro, la dégustation de soupe de poisson - à neuf heures - est fort appréciée car elle réchauffe.



En route vers la ville close.

Direction le musée de la pêche. Soazic, notre guide, enrichit notre culture et nous charme par sa compétence et sa simplicité. Nous sommes déjà dans cette ville close, mais nous y reviendrons plus tard, car il est déjà l'heure du déjeuner et nous rejoignons le restaurant à Fouesnant. Le cadre est feutré, l'ambiance sympathique et les affinités se reconstruisent, c'est bien naturel ! Au menu, du poisson ! C'eût été un comble que l'on mange autre chose !



Oh ! mon bateau.

L'appel du large nous guide vers la « compagnie maritime Popeye » et nous embarquons à Beg Meil et empruntons la rade de **Konk Kerne** dans l'anse du Moros (baptisée ainsi par les Espagnols sans doute). « *Concarneau fut l'une des places fortes du commerce maritime à l'avant garde de la mise en boîte de la sardine ...* »

La mer est calme, le vent léger et le temps clément. Il est temps de rejoindre notre guide pour une visite en ville close (sic). Les ponts levis - ou ce qu'il en reste - sont franchis, la visite est courte mais enrichissante, du moins pour ceux qui auront résisté aux emplettes.



Retour vers le futur.



Visiblement personne ne fait preuve d'impatience pour « franchir » le rubicond, vers notre petite mer. D'autant qu'une dernière halte à la biscuiterie va caler les estomacs. Quelques achats encore pour faire plaisir aux proches ou à soi-même. Il faut bien revenir au bercail. Sans questionnaire de satisfaction ; tout ce petit monde a exprimé son contentement, les sourires trahissent souvent les émotions et c'est aussi l'objectif de nos journées. L'automne a pointé son nez pour cette dernière sortie de l'année.

Quelle destination prendrons-nous la saison prochaine ?

Fougères, Saint-Cast, le Périgord, Lyon ?



Pause photo sur le parcours des trois chapelles à Carnac, inédit pour certains, entre le Coët à Tous, Kergroix et La Madeleine, soit sept lieues à une allure modérée.



Quelques photos de balades, Vannes avec le passage par le pont sous la « mer », Le Bono, Locmaria-Grandchamp, Saint-Dégan, Crach, Carnac : de quoi vous donner envie de partager ces moments agréables entre copains, copines, plus ou moins nombreux, et en profiter pour découvrir ou redécouvrir des chemins sympas avec des guides sympas. Des balades qui se terminent souvent par un goûter !



SÉJOUR À PORNICHET AVEC ANCV - 8 JOURS - DU 17 AU 24 JUIN 2017

OUVERT À TOUS (AVEC OU SANS CHÈQUES VACANCES)



1^{er} jour : Votre région – Pornichet. Arrivée en fin d'après-midi, installation dans les chambres, cocktail de bienvenue.

2^{ème} jour : Balade Pédestre – La côte sauvage. «Les Villas». Balade pédestre découverte et historique des villas et de la ville de Pornichet. Déjeuner à l'hôtel. Vous goûterez aux joies de la pêche à pied. A marée basse, vous chercherez et vous ramasserez les crustacés et autres coquillages. Un moment de partage et de découverte.

3^{ème} jour : La Brière et Guérande. Balade en chaland dans le vaste marécage de 23000 hectares entrecoupés de nombreux canaux et visite de Khérinet, petit village typique de chaumières...Déjeuner à l'hôtel. **Découverte de la cité médiévale de Guérande** et retour par les Marais Salants !

4^{ème} jour : Journée à Noirmoutier

Une île authentique et préservée, une île aux volets bleus et aux maisons blanches, où quatre villages, aux personnalités différentes, offrent un contraste saisissant entre les grands espaces naturels, la mosaïque des marais salants, les champs griffés de la plaine agricole, les ports colorés et l'architecture mi-rurale, mi-balnéaire. Déjeuner au restaurant Découverte de l'île en petit train circuit d'une heure vers les villages anciens.

5^{ème} jour : Détente Le petit train de la Baule. Matinée Libre pour la découverte du marché de Pornichet. Déjeuner à l'hôtel. «Le Petit Train». Circuit complet du front de mer afin de découvrir les 8 kms de plage de la Baie de Pornichet/ La Baule.

6^{ème} jour : La côte sauvage et St Nazaire

Départ pour la côte sauvage de La Baule au Croisic. La baie de La Baule, le Pouliguen,... La côte sauvage de Batz sur Mer, la chapelle des Mûriers et l'Église Saint Guénolé et ses criques chargées d'histoires et de légendes. **Visite guidée de l'Océarium.** Déjeuner à l'hôtel. **Visite des chantiers de l'Atlantique**, vous découvrez les secrets de fabrication de ces géants des mers en circulant au cœur des chantiers. Une visite inoubliable. Au retour, **découverte commentée de la ville** de Saint Nazaire.

7^{ème} jour : Journée à Pornichet. «Quartier Ste Marguerite».

Balade pédestre découverte du quartier de Ste Marguerite et sa plage où à la fin du 19^e siècle, ce quartier accueillait les premiers villégiateurs qui découvraient les bienfaits des bains de mer dans l'océan Atlantique. **Dégustation d'huîtres à l'hôtel. Découverte de l'histoire du champ de course de Pornichet.** Résolument moderne et flambant neuf.

8^{ème} jour : Pornichet – Votre région. Départ après le petit déjeuner. Retour vers votre région. Panier repas prévu pour le déjeuner sur la route.

Repas compris ainsi que les quatre soirées animées

Le tarif de 409 € comprend: *(Subvention ANCV de 185€ à déduire pour les ayants-droit (T.R.))*

- L'hébergement en chambre double** avec sanitaire (lits faits à l'arrivée, linge de toilette fourni),
- La pension complète** (boisson à table – vin à discrétion & eau – et café au déjeuner inclus), du dîner du 1^{er} jour au petit-déjeuner du jour de votre départ (panier repas inclus pour le déjeuner du retour)
- Les prestations prévues au programme** (droits d'entrées, visites,...) avec assurance annulation
- Le guidage ou l'accompagnement des excursions prévues** (sauf mention contraire),
- Les repas à l'extérieur prévus au programme** (boissons incluses),
- Les transports jours 3 et 6 sont compris si le nombre de participants est de 51 minimum**
- Assurance annulation incluse : Tarifs et conditions sur demande**

En supplément :

- Le supplément chambre individuelle:** 77 € par personne dans la mesure des places disponibles
- La taxe de séjour : 0.80 € par nuit/pers applicable à l'année (Tarif 2016 indicatif)
- Les transports aller/retour de votre domicile sont à votre charge
- Les dépenses et extras d'ordre personnel.

Les versements

- Acompte 1** de 128 € Tarif normal et de 73 € tarif réduit, il sera encaissé à l'inscription
 - Acompte 2** de 120 € (T.N.) et de 65 € (T.R.), il sera encaissé en février 2017
 - Le solde** de 161 € (T.N.) et 86 € (T.R.), sera encaissé le 10 mai 2017
- (les 3 versements sont pris à l'inscription) et encaissés aux dates indiquées.

**Les chèques vacances sont acceptés. Tous les chèques seront libellés à l'ordre de VTF.
Demander le dossier d'inscription à Christiane Moreau (Faites-le sans tarder, le nombre de place est limité).**

Le Devoir de Mémoire

Lucien Le Corre

Nous sommes encore un nombre important d'anciens combattants au sein de l'ANR, surtout ceux qui ont combattu en AFN. De nombreuses cérémonies se sont déroulées cette année lors du centenaire de la guerre 14/18. A travers des reportages et des rappels sur les horreurs des combats, nous avons été sensibilisés aux conséquences de ces dramatiques moments. De nombreuses manifestations ont également lieu en mémoire des victimes de l'occupation 1940/1945 et des victimes de la guerre. « Les peuples qui ne se souviennent plus de leur histoire sont condamnés à la revivre. »

« En tant qu'anciens combattants, nous devons donc être les **passseurs de mémoire du présent** au service des **passseurs de mémoire de l'avenir** afin que vive notre République laïque et sociale en toute liberté, en toute égalité et en toute fraternité » (1)

Avoir le devoir de mémoire, c'est surtout pour soi-même afin qu'autour de soi on puisse transmettre à nos enfants, à nos jeunes collègues et à tous ceux que nous côtoyons la vigilance nécessaire face à des périls et des menaces. En ces périodes de commémoration et de préparation des élections présidentielles, on est amené à entendre des propos qui nous ramènent à des décennies en arrière. Certains ont déjà oublié ou ont-ils la nostalgie d'un temps qui nous semblait pourtant révolu ?

Au sein de notre association « Les Anciens Combattants et Victimes de Guerre des PTT » (ACVGPTT), nous cultivons activement l'esprit d'appartenance à ce monde combattant lors de nos cérémonies du souvenir, de nos Assemblées Générales ou Départementales. En ce qui concerne la Bretagne, ce sont maintenant les quatre départements qui se réunissent pour une Assemblée Générale annuelle. En effet, l'effectif diminue du fait de la disparition des plus anciens camarades. Si parmi les adhérents de l'ANR, il y a des ayant-droits (anciens combattants, veuves ou veufs, pupilles de la nation), n'hésitez pas à nous rejoindre. Nous défendons nos droits où la vigilance est de mise car l'oubli guette certains de ceux qui nous gouvernent.

Un point paraît également important au moment où la forte évolution et les réorganisations des services (Poste ou Orange) font que des locaux sont abandonnés, vendus ou transférés. Or certains de ceux-ci abritaient des plaques commémoratives avec les noms des victimes, les dates et les événements. Certaines ont déjà disparu et il nous paraît impératif de préserver ces témoins des sacrifices de nos anciens collègues.

PS : en tant que membre de cette association, avec l'accord de Guy Floch, notre président départemental, je suis disposé à recevoir toute demande d'adhésion ou toute demande d'information.

Lucien Le Corre : 02 97 63 19 88 ou le-corre.lucien@orange.fr

1 : extrait du compte rendu de la dernière AG des ACVGPTT juin 2016



Le plateau de la Garenne à Vannes est un lieu de promenade et de jardin depuis la fin du 17^e siècle. En 1923, on y élève un monument aux morts de la Grande Guerre, dû au sculpteur Ladmiral.

La grande colonne est flanquée de 4 têtes de lions symbolisant la force et le courage. Elle est surmontée d'une victoire ailée, une main sur le bouclier de la République, brandissant de l'autre une couronne en l'honneur des 785 Vannetais victimes de cette guerre. Une tombe est creusée à son pied en 1945 pour accueillir un résistant inconnu. Il est simplement écrit sur la dalle : "A un résistant inconnu". Et en 1947, 4 stèles dédiées aux victimes de la Seconde Guerre Mondiale sont implantées au bord de l'esplanade, s'ajoutant à ce lieu de souvenir.

Texte extrait de www.petit-patrimoine.com

Fleurissons nos jardins

C'est bientôt le printemps ! Alors, pour avoir des fleurs tout l'été - sans que cela soit trop onéreux – la solution est de faire quelques semis soi-même dans un coin du jardin ou sous châssis.

Georgette Cozic

Pour commencer, il est nécessaire de bien ameublir la terre. En ligne, commencez par tracer un sillon peu profond. Déposez-y quelques graines - ayez la main légère - recouvrez d'un peu de terre, tassez avec le dos du râteau ou une petite planche puis, arrosez pour provoquer la germination. Ensuite, il faut garder la terre humide si le temps est sec. Dès que les plantules ont deux ou quatre vraies feuilles en plus des deux de la base, le repiquage peut commencer, toujours en arrosant. D'abord, soulevez délicatement les plants et repiquez à l'endroit désiré. Mouillez, faites un petit trou et déposez les plantules. Tassez la terre au pied, arrosez pour une bonne reprise et surtout, gardez la terre humide par temps sec.



Quelques annuelles faciles à obtenir, à semer en mars/avril ou mai :

Cosmos, godétias, pavots roses, thlapis roses, zinnia, oeillets d'Inde, soucis, balsamine ...etc. Le pois de senteur parfumé se place directement contre un grillage. Si cela vous semble trop contraignant, vous trouverez au marché ou en jardinerie tout un choix. Mais attention à ne pas planter trop tôt car, gare aux gelés tardives.

Les vivaces :

Anémones du japon gaillardes, coréopsis, penstémon, alstroméria, rudbeckia, mufler, fuchsia, gaura rose ou blanc ...etc.

Les couvre sol :

Erigérons, gazannia... heuchéra pour le feuillage, la sentoline et tant d'autres ...

Après le jardinage, reposons-nous ! Lisons ! Hubert Hervé a écrit un nouveau roman « Les égarées ». En voici un aperçu : « Tout le monde connaît Séverine Miller, présentatrice des informations à la télévision. Des millions de personnes voient son visage chaque jour. Difficile pour elle de disparaître dans les rues de La Rochelle quand tout porte à croire qu'elle a tué son mari. Sa cavale conduira Émile Lacontelli et Ederne Zubiri dans le vieux port de la façade Atlantique. Une quête sans temps morts mais pas sans cadavres... »

Ce roman policier se déroule à Séné puis dans la préfecture de La Charente-Maritime. Il est le prétexte à découvrir le destin de trois femmes qui, sur un concentré de temps dans le décor illustre et consacré que déploie la ville de La Rochelle, vont se réapproprier leurs vies.



Le SUDOKU de Mary

Niveau facile

		6		8	9			
7	5	2	3	4	1			
							2	3
			4	2		3		
1						8	7	
		5	9	1				
	7	3	1					8
		1		9				4
		8			5	9		

Niveau moyen

9					6	2		
		5		2		8		
				3	5			9
		8	5	6				
					4	5		
	7	6	9		8			
				5	3		1	
		7	4			9		
	3					2		

Niveau difficile

		6						7
		3			6			
4	5				3			6
8				3	1		9	
		1	2		9			
9	3	2	7		5			
					2	9	3	
	4				6	7		1
1								

Les solutions du SUDOKU de Mary

Niveau facile

3	1	6	2	8	9	5	4	7
7	5	2	3	4	1	9	8	6
4	8	9	5	7	6	1	2	3
6	9	7	4	2	8	3	1	5
1	2	4	6	5	3	8	7	9
8	3	5	9	1	7	4	6	2
9	7	3	1	6	4	2	5	8
5	6	1	8	9	2	7	3	4
2	4	8	7	3	5	6	9	1

Niveau moyen

9	8	3	7	4	6	5	2	1
7	6	5	1	2	9	3	8	4
4	1	2	8	3	5	6	7	9
3	4	8	5	6	2	1	9	7
1	2	9	3	7	4	8	5	6
5	7	6	9	1	8	4	3	2
6	9	4	2	5	3	7	1	8
2	5	7	4	8	1	9	6	3
8	3	1	6	9	7	2	4	5

Niveau difficile

2	9	6	1	5	4	3	8	7
7	1	3	8	2	6	4	5	9
4	5	8	9	7	3	2	1	6
8	7	4	6	3	1	5	9	2
5	6	1	2	8	9	7	4	3
9	3	2	7	4	5	1	6	8
6	8	7	4	1	2	9	3	5
3	4	9	5	6	7	8	2	1
1	2	5	3	9	8	6	7	4

A propos de vieillir

Voici un petit texte plein de philosophie,
à appliquer si l'on peut, mais plein d'espérance
(auteur inconnu)

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur
Sans remord, sans regret, sans regarder l'heure ;
Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur ;
Car à chaque âge se rattache un bonheur.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps ;
Le garder sain en dedans, beau en dehors.
Ne jamais abdiquer devant un effort ;
L'âge n'a rien à voir avec la mort

Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce
A ceux qui se sentent perdus dans la brousse,
Qui ne croient plus que la vie peut être douce
Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour,
Savoir donner sans rien attendre en retour ;
Car où que l'on soit, à l'aube du jour,
Il y a quelqu'un à qui dire bonjour.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir,
Etre content de soi en se couchant le soir.
Et lorsque viendra le temps de non-recevoir,
Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir.

Perce-neige

Radiieuses apothéoses
Du soleil d'or et du ciel bleu,
Fraîche gloire des printemps roses,
Pourquoi donc durez-vous si peu ?



Pourquoi donc êtes-vous si brèves,
Aubes de l'enfance ? Beaux jours,
Si pleins d'arômes et de sèves,
Pourquoi donc êtes-vous si courts ?

Jeunesse, où sont-elles allées
Les hirondelles de jadis ?
Où sont les ailes envolées
De tes merveilleux paradis ?

Et vous, poétiques chimères,
Que dore un rayon d'idéal,
Blondes idylles éphémères,
N'auriez-vous qu'un seul floral ?

Ô fleurs, vous n'êtes pas finies !
Les plus tristes de nos saisons
Auront encor des harmonies
Et des regains de floraisons.

La mortelle saison du givre
N'a pas tué toutes nos fleurs :
Nous pourrions encore revivre
Le passé, dans des jours meilleurs.

Nérée Beauchemin, *Les floraisons matutinales*

Rédaction, administration : ANR du Morbihan BP 10039 56860 Séné tél : 02 97 66 08 73 anrptt56@orange.fr

Ont contribué à l'élaboration de ce magazine : Germaine Allée, Daniel Auger, Jacques Bizet, Josée Boudin, Colette Cailleau, Georgette Cozic, Daniel Héricher, Hubert Hervé, Annie Jouannic, Paul Lasquelles, Marie-France Leborgne, Francis Lopez, Marie-thé Lopez, Loïc Le Bail, Lucien Le Corre, Bernard Le Vilain, Christiane Moreau, Maryannick Neuder, Maryvonne Perez, Denis Ritchen. Martine Tréhorel.

Bulletin imprimé par **Imprimerie Basse Bretagne - 56530 QUEVEN**