



Bulletin n° 57 - octobre 2017

Finies les vacances,  
Vive la saison 2017-2018 avec l' ANR 56 !



### Vagabondages de Kieran Wall (2012)

L'aurore automnale amène la nostalgie  
De la Bretagne et de son ocre névralgie.  
La campagne commence l'effiloquement  
Au quotidien de sa couverture verte ;

Le début du crépusculaire épanchement  
Des feuillages dont la vitalité offerte  
Se posera, dense, comme l'effigie brune,  
De la vie en déclin, sa substance importune.



P3 : la Permanence

P4 : Agenda 2018

P5 : Le Stérou



P6 : ANCV région de Pornichet



P7 : Saint-Cast-le-Guildo



P8 et 9 : la Bulgarie



P10 : le Périgord



P11 : balades en Morbihan

P12 :

La Société Artistique La Poste et Orange de Bretagne et le COS 56-35

**s'informer - se défendre - se retrouver - s'entraider - se prémunir**

Pour contacter l'ANR un seul numéro

**02 97 66 08 73**

Ce numéro constitue un lien permanent qui offre à tous les adhérents la possibilité d'être en contact avec le Siège de l'ANR, à Séné.



Le temps passe et une nouvelle saison pleine de charme avec la nature aux couleurs d'automne arrive. Le soir, la lumière baisse et la fraîcheur de fin de saison nous fait prendre une petite laine. Le chocolat fumant au coin de la cheminée nous apporte son réconfort. J'espère que cette saison estivale

1927-2017

**L'ANR fête ses  
90 ans**

malgré une météo un peu capricieuse vous aura permis de mener à bien tous vos projets, voyages et rencontres. Nous avons la nostalgie des belles soirées d'été, des dernières belles fêtes de Bretagne. Aussi dans ce magazine vous pourrez prolonger vos vacances par nos reportages sur le voyage en Bulgarie, les randonneurs en Dordogne et le voyage ANCV à Pornichet sans oublier les randonnées. Nous faisons aussi la rentrée à l'ANR 56 avec la reprise des diverses activités et ateliers, informatique, danse.....

Et cette année, une nouveauté : un cours d'anglais se met en place sur le secteur d'Auray animé par Noémi depuis le 25 septembre.

Les randonneurs sur le secteur de Vannes et Lorient retrouvent les joies de la marche sur nos sentiers. Les destinations de voyage se précisent pour l'année 2018.

Les rendez-vous gourmands au repas de fin d'année et aux galettes des rois se profilent.

Je vous souhaite une bonne rentrée, des projets, des moments à partager avec toujours autant de convivialité.



Amicale-Vie est la mutuelle partenaire de l'Association Nationale des Retraités de La Poste et France Télécom/Orange. Elle propose à ses adhérents un capital-décès exonéré d'impôt, de droits de succession (selon la loi de Finances en vigueur) ou une PTIA (Perte totale et irréversible d'autonomie) jusqu'à 75 ans révolus. Elle gère un

fonds social qui a pour vocation d'aider les adhérents confrontés aux aléas de la vie ou victimes de catastrophes naturelles. Une aide financière est attribuée à la demande de l'adhérent intéressé, après examen du dossier par la Commission « Fonds social ».

Le capital-décès, de 800 à 8000 € et jusqu'à 24000 € en cas d'accident, est versé 48 h ouvrées après la réception des pièces justificatives.

**Principales conditions de souscription** : être adhérent à l'ANR, ne pas avoir dépassé l'âge de 66 ans afin de bénéficier de la meilleure tarification.

#### L'offre en 10 points :

1. Pas d'examen médical, (un simple questionnaire de santé pour les adhérents âgés de plus de 71 ans)
2. Pas de frais de dossier, pas de droits d'entrée
3. Liberté de choix du bénéficiaire (personne physique ou personne morale)
4. Liberté de choix du capital (10 niveaux)
5. Cotisation constante quelque soit l'âge, protection vie entière
6. Doublement ou triplement du capital en cas d'accident
7. Capital exonéré de droits de succession (dans les limites de la législation)
8. Capital versé sous 48h (après la réception des justificatifs nécessaires)
9. Fonds social de solidarité AMV
10. Accompagnement personnalisé du fonds social de solidarité.

Prenez contact, dès aujourd'hui, auprès de **vos correspondants**  
Paul Lasquelles, 02 97 66 50 94 ou Alain Tréhorel, 02 97 47 04 56



Ils s'appellent Geneviève, Marie-Thérèse, Denis, Désiré, Jacques, Jo D, Joseph C, Lucien, Michel, Paul. Ils sont retraités adhérents de l'ANR56 et assurent régulièrement à tour de rôle la permanence de 10h à 12h tous les lundis sauf au mois d'août. Jo Derriant en est le responsable et il détient les clés du local. C'est en quelque sorte le père Fouras du siège ANR56 de Séné...

Jo Derriant organise un planning en début d'année et l'envoie à chacun des bénévoles de la permanence qui vérifie avec son propre agenda s'il est disponible (tout retraité est un actif avec un emploi du temps très chargé !).

Quel est le rôle de ces bénévoles ? « *Accueillir les visiteurs physiquement et téléphoniquement, explique Jo. Après consultation de la messagerie téléphonique ou sur la boîte mail, répondre et donner suite suivant les demandes. La permanence a été mise en place pour cela. Aller chercher le courrier à la Boite Postale et donner suite. Le plus important est d'accueillir, recevoir. Les permanents traitent les retours (adresse erronée). Ils participent également à la mise sous pli du magazine.* ». Les permanents de la permanence ne sont pas des « assistants sociaux » : il se peut que des personnes



Joseph Derriant

rencontrent des difficultés (recherche concernant l'aide à domicile), ils sont alors orientés selon leur demande, autant que faire se peut. « *Et le cœur, la cheville ouvrière de la Permanence, c'est plutôt Paul Lasquelles, souligne Jo. Lorsqu'on n'a pas de solutions immédiates, on demande à Paul qui trouve souvent les réponses aux questions.* ». Paul raconte : « *Les gens appellent pour dire qu'ils rencontrent des difficultés dans leur quotidien, suite en particulier à la dégradation de leur état de santé. Nous contactons le correspondant local. Certaines pathologies génèrent des handicaps difficiles à gérer et là, le conjoint se trouve démuné (Alzheimer, etc...)* ».



Marie-Thérèse Simon



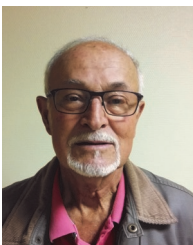
Geneviève Féral



Joseph Cadoret



Désiré Kervégant



Paul Lasquelles



Lucien Le Corre



Michel Le Ponner



Denis Ritche

Christiane Moreau, Présidente de l'Association Nationale des Retraités de La Poste et Orange du Morbihan, a été élue déléguée régionale ANR. Elle prend la suite de Guy Launay, Président ANR des Côtes d'Armor.

Quel est le rôle du délégué ? Le délégué régional coordonne l'action et apporte le soutien technique en relayant l'information montante et descendante aux présidents départementaux. Il assure la liaison avec le bureau national de l'ANR de La Poste et Orange. Il entretient les relations avec :

- ◆ les autres associations de La Poste et Orange et autres partenaires,
- ◆ le directeur territorial de la DNAS, les associations locales du domaine de la prévoyance et solidarité,
- ◆ les partenaires du pôle des retraités.



Quel objectif pour ce mandat ? Je voudrais fédérer davantage les 4 départements bretons en allant vers une mutualisation possible des activités (voyages en France ou à l'étranger, sorties, ANCV...).

**12 décembre** : Repas de fin d'année : salle « le Tourbillon » à Crach , inscription pour le **26 novembre**, dernier délai (annexe jointe)

**27 novembre, matin** à Quéven, salle « la Grange » et **28 novembre, matin** à Vannes, ASPTT Luscanen : remise aux correspondants locaux des colis de Noël pour les personnes âgées de plus de 85 ans. Vous désirez devenir correspondant local ou simplement remettre des colis de Noël ? contactez Christiane Moreau au 02 97 63 30 90

### Les galettes de rois auront lieu

**le 14 janvier** à Pontivy « Relais Saint-Hubert »

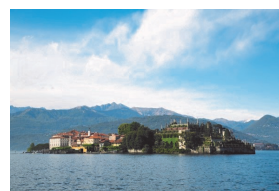
**le 25 janvier** à Gestel : restaurant « les genêts d'Or »

**le 26 janvier** à Vannes : « Le relais de Luscanen »

**le xx janvier** à Ploërmel Salle des fêtes Date précisée sur l'annexe jointe

**Lundi 19 mars 2018** : Assemblée départementale ANR 56 à Erdeven

**du 7 au 14 juin 2018** : Milan, les lacs : d'Orta, Lac Majeur, lac de Come, Lac de Garde, Vérone et Venise et les îles Burano et Murano, puis Padoue et sa basilique Saint-Antoine. Inscription **avant le 17-11** auprès de Bernard le Vilain. Bulletin en annexe.



## Reprise des activités pour les adhérents de l'ANR

**Les ateliers informatiques** par Paul Lasquellec et Jacques Bizet

La première séance « Atelier informatique » s'est tenue le mardi 17 octobre de 9h30 à 12h00, au siège de l'ANR56 à Séné au-dessus du bureau de Poste. Ordre du jour : l'ordinateur en général (Bureautique) explorateur de fichiers, Bien maîtriser Cortana etc...Windows 10, la Fall Creators Update, nouvelle mise à jour, présentation, questions et réponses possibles.

Contacts :

Jacques Bizet : tél. 02 97 47 10 00 ,mail: [jacques.bizet@orange.fr](mailto:jacques.bizet@orange.fr)

Paul Lasquellec: tél. ; 02 97 66 50 94, mail: [pau-l-asquellec@orange.fr](mailto:pau-l-asquellec@orange.fr)



**La Danse à Quéven** par Daniel Auger : « *Bien sûr, nous continuons les cours de danse de salon depuis le 4 octobre, 2 fois par mois le mercredi après-midi de 14h à 17h à Quéven à « La Grange ».*

*La participation est de 2 à 3 € par séance suivant le nombre de participants. nous recruterons peut-être des membres extérieurs. L'idéal serait de tourner à 20 (25 max). La dernière saison, c'était une première, explique Daniel, j'ai été surpris du succès de cette activité. J'espère qu'il en sera de même pour cette saison.*

Renseignements auprès de : [augerdaniel@sfr.fr](mailto:augerdaniel@sfr.fr) tél. 07 52 04 31 40.



**Une nouvelle activité : l'Anglais** par Noémi Lorgeoux

Les séances ont lieu le lundi à la Mairie de Brech de 11 à 12h. Elles ont débuté le 25 septembre.

Prochaines dates : 9 et 16 octobre, 6 -13-20 et 27 novembre, 4-11 et 18 décembre, 8 janvier 2018.



**Le site de l'ANR56 ... pour rester informés des derniers contenus publiés, notamment les Comptes Rendus et galeries photos des sorties et voyages.**

Le bulletin "anr56m-infos" permet d'informer des nouveautés sur le site. Il est diffusé périodiquement aux adhérents **enregistrés** sur le site. **Les adhérents ANR56 sont donc instamment invités à s'enregistrer sur le site, pour rester informés des dernières galeries publiées.** Tout adhérent ANR56 (enregistré ou non sur le site) peut envoyer un "article" par mail au webmaster (voir adresse e-mail au menu "Contacts" > écrire au webmaster), à un membre du comité qui fera suivre ou via un ami.

Situé entre Priziac et le Faouët, pays du Roi Morvan, le parc est un domaine préservé qui s'étend sur 80 hectares. C'est dans cet environnement que, le mardi 30 mai, par une matinée agréable, nous, les retraités de l'ANR56, avons rendez-vous avec le responsable des lieux.

### Le Stérou, une sortie de toute beauté en plein air !

Bernard le Vilain et François Michel

Le Stérou, c'est un écrin de verdure vallonné de rivières et d'étangs où vivent 140 cervidés à l'état naturel. Ce site de toute beauté est un cadre unique pour une rencontre exceptionnelle avec la nature. Les activités proposées sont variées : circuits pédestres aménagés, le légendaire trou du biniou, le conte du clos des roches de l'Aër, safari de 9 km en voiturette (1 heure), des parcours ludiques et éducatifs (arbres insolites, parcours du cycle de l'eau, parcours des énergies renouvelables), jeux, aire de pique-nique.



Après avoir attendu un petit quart d'heure ceux qui ont dû subir les facéties d'un nouveau GPS ou ceux qui avaient probablement essayé de découvrir un raccourci, le maître des lieux nous présentait son domaine et les différents circuits qui nous permettaient de le découvrir. Une équipe de poètes musardèrent à la recherche des arbres étranges. L'arbre au barbelé ne semblait pas trop souffrir, plusieurs arbres avaient décidé de fusionner dans un élan passionnel, démontrant que les végétaux ne sont pas toujours de bois !

Les groupes se sont rejoints vers 12H30 pour le repas. Certains baroudeurs aguerris avaient déjà fait une bonne partie des 15 kilomètres de circuits, tandis que d'autres avaient préféré voyager paisiblement à bord d'un véhicule électrique silencieux.

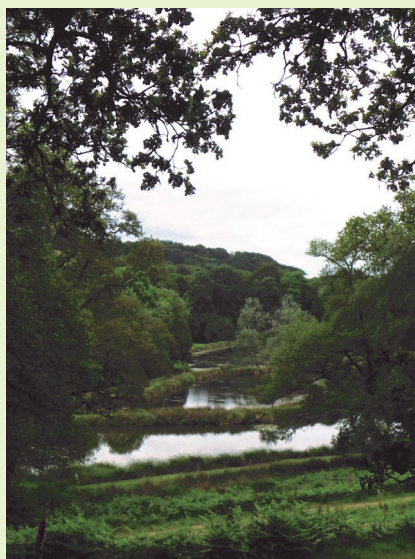
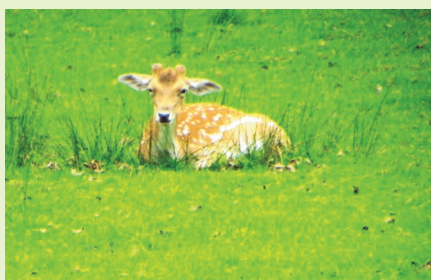
C'est la larme à l'œil, que les magnifiques daims en liberté, nous observèrent savourer cyniquement leurs congénères délicieusement préparés en daube. Seules trois personnes, pour se donner bonne conscience mangèrent du poulet qui aurait bien aimé, lui aussi, continuer à picorer dans ce paysage idyllique.



Après le déjeuner, nous avons pris la direction du circuit bucolique, entre les prairies, où se prélassent les biches qui nous observent avec méfiance.

Puis nous longeons la magnifique rivière "l'Aër", avec ses rochers tout moussus, un œil exercé peut admirer de splendides gobages, preuve que la rivière héberge de belles demoiselles (truites).

En fin d'après midi, les groupes se sont séparés après avoir fait le bilan de cette journée qui restera dans toutes les mémoires.



Tous les ans, les 4 départements bretons (Côtes d'Armor, Finistère, Ille et Vilaine et Morbihan) se groupent pour organiser un séjour d'une semaine pour une quarantaine de personnes, pouvant bénéficier de l'aide de l'ANCV. Cette année, le séjour a eu lieu du 17 au 24 juin destination Pornichet et sa région.

## Pornichet : un séjour inoubliable !

**Christiane Moreau**

**Samedi 17 juin**, arrivée à l'hôtel Fleur de Thé à Pornichet. Après l'installation de chacun, un pot d'accueil nous réunit en soirée pour nous présenter le programme des activités et faire connaissance avec Johanne notre accompagnatrice.



**Dimanche**, ce sera découverte de La Baule, sa plage de sable fin et de l'hippodrome de Pornichet. **Lundi**, une balade en chaland sur les canaux dans la Brière à la découverte de ce milieu aquatique : les oiseaux, la tourbe, les roseaux et les iris et visite du village musée de Kerhinet avec ses ravissantes chaumières. Guérande et ses vieilles rues nous offrent un peu d'ombre pour continuer la visite : l'église et ses deux parties romane et gothique et sa particularité : une chaire extérieure pour les personnes non recevables par l'Eglise.

**Mardi**, l'Océarium du Croisic nous offre une plongée au cœur de l'océan avec la diversité des poissons, requins et raies mantas, manchots et le tunnel transparent offrant une vue exceptionnelle sur le monde du silence. Puis visite des Chantiers de l'Atlantique.

**Mercredi**, journée détente : marché de Pornichet, réputé pour la qualité de ses produits. Et toujours sous le soleil, promenade vers Sainte-Marguerite et la chapelle Sainte-Anne dont sa cloche se situe devant l'édifice et non sur le clocher. Un sentier des douaniers bordé de jardins fleuris nous fait longer le littoral.



« *Saluons la résistance et le courage des participants qui ont affronté les 7 km par cette grosse chaleur. Une glace à l'arrivée récompense les plus gourmands.* »

**Jeudi**, leçon de choses avec Johanne : comment reconnaître les crabes mâle ou femelle, gaucher et droitier, présentation du crabe enragé d'un beau rouge orange, mue de carapace. Nous sacrifions deux petits poissons afin de nourrir une anémone de mer. Et voici les bigorneaux : les non nacrés sont plus comestibles. Le chiton n'était pas au rendez-vous. Tour d'horizon des villas de différents styles à Pornichet - l'orientale, l'italienne Rosa et les françaises : La Roseraie classique, la Basque, La Vendéenne - et visite de Notre-Dame des Dunes édifiée sur un terrain sablonneux.

**Vendredi**, découverte de Noirmoutier, l'île des mimosas en passant par le Gois. Ses ruelles pittoresques, ses maisons blanches aux toits de tuiles aux volets bleus pour les marins, verts pour les sauniers, gris pour les paysans, ses petits murets et ses fleurs. Après un repas de spécialités accompagnées de pommes de terre Bonnotte, retour en passant par Pornic, petite cité autour de son château bâti par Gilles de Retz, son port de plaisance, la corniche bordée de belles villas datant des années 1920.



Satisfecit de tous à la fin du séjour !

Si le séjour de l'an passé (Ile Grande), avait laissé quelques souvenirs particuliers quant à la qualité de l'hébergement et de la restauration, celui de la baie de Saint-Cast, a offert aux participants de cette année, du jeudi 29 juin au samedi 1<sup>er</sup> juillet, un goût de miel.

## Il était une fois St Cast Le Guildo... (Côtes d'Armor)

**Francis Lopez**

L'hôtel des Bains a accueilli 30 des adhérents de l'ANR56 dans un cadre de confort et de convivialité assez exceptionnel. Rando libre le vendredi en anté-méridienne, histoire de se dégourdir les jambes, pique-nique dans le parc privatif de l'hôtel. Reprise pour une "sept lieues" dès le début d'après-midi : on se fie aux plans au risque de se perdre, pour retomber sur nos pieds (normal !) jusqu'au centre équestre, en passant par le moulin d'Anne, puis retrouver la baie où douche et apéritif d'accueil nous attendaient. Nuit de repos bien méritée pour repartir dès le lendemain avec un guide qui n'est autre que le directeur « le patron s'appelle Bruno ». Retour à la table du restaurant, (ce n'était pas prévu), le temps s'annonçant médiocre.



Point de pluie, cette équipe est vernie en cette après-midi, l'une des merveilles du secteur nous était proposée : passer à marée basse l'archipel des Ebihens. Un sentiment d'être pris en otage par les flots, ce qui ne fut pas le cas, l'expert connaissait trop bien son affaire. Même programme que la veille avant le dîner et une soirée de danse bretonne par un groupe local fort sympathique, à l'âge canonique. En amont, la gente féminine du groupe avait repéré les boutiques, saison des soldes oblige !

Au petit matin du samedi, le soleil est revenu, un dernier effort à la pointe du Bay pour justifier la pratique une randonnée, loisir du groupe. Ensuite un déjeuner de qualité et un départ pour découvrir ou redécouvrir, à quelques encablures, Fort La Latte, où le film « les Vikings » avec Kirk Douglas, fut tourné en 1958.

Un jour, un parking, c'est le retour vers le Morbihan à deux heures de route. Il ne reste plus qu'à cogiter pour trouver un lieu de séjour pour la saison prochaine.

Le plaisir de voir des amis satisfaits : du baume au cœur pour Marie-Thé (certes la formule est plate !) qui s'investit dans ce seul but.



## Avant-projet printemps 2018 - Parc national de La Brière.

Vous trouverez dans le **magazine de janvier 2018** une annexe avec le contenu de la journée probablement en mai. **Les grandes lignes** : Musée du sel, balade en calèche ou en barque et bien-sûr le restaurant dans un site classé.



La Bulgarie, du dimanche 11 au 18 juin, un voyage organisé par Bernard Le Vilain. 2 groupes, 2 cars : l'un part de Vannes, l'autre de Lorient pour prendre l'avion à Nantes. J-1 : vérification de la météo, OUF ! elle est radieuse. Marie-France et Michel François racontent.

### Des Morbihannais chez les Bulgares

**Dimanche 11 juin** : vers 1h30, les touristes de l'ANR simulent la vitalité pour grimper dans le bus qui va nous conduire à Nantes, afin de rejoindre la première étape de notre périple : Varna, sur la mer Noire. L'après-midi, une navigation au radar nous permet de découvrir les rues piétonnes qui entourent nos hôtels.

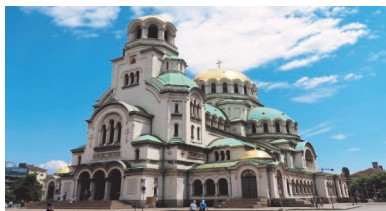
**Lundi 12 juin** : La forme retrouvée, nous franchissons le matin le pont autoroutier qui sépare le lac de Varna du port sur la mer noire, pour découvrir les richesses de la Bulgarie.

Nous rejoignons ensuite Nessebar, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Ce petit port de pêche est appelé également la ville aux quarante églises. C'est un véritable joyau qui nous a tous éblouis. Le guide nous fait découvrir sur une de ces églises le symbole du bien, donc de l'homme et celui du mal, donc de la femme (croix gammée au sens horaire et antihoraire). Les hommes bombent le torse, de rares femmes s'insurgent tandis que la majorité des autres se contentent d'un sourire ironique sachant que la vérité reprendrait vite le dessus. Moralité, le sens antihoraire n'est probablement qu'une allusion à la ponctualité féminine.



Nesseburg

**Mardi 13 juin** : Départ à l'aube pour rejoindre Sofia en avion afin de gagner une journée sur le programme. Nous découvrons avec ravissement le cœur de cette ville : la cathédrale Alexandre Nevski rutilante avec les huit kilos d'or qui ornent son dôme, la basilique Sainte-Sophie, nécropole romaine avec ses mosaïques très bien conservées, le palais présidentiel... A midi, nous assistons à la relève de la garde, avant de prendre un déjeuner bien mérité et d'étancher une soif grandissante à cause de la chaleur. La visite du musée national nous permet de revivre 30 000 ans de l'histoire de ce pays. Le soir, dîner avec musique folklorique et danses bulgares et bien évidemment des chants et danses bretons qui révélèrent des similitudes culturelles.



Cathédrale Alexandre Nevski à Sofia

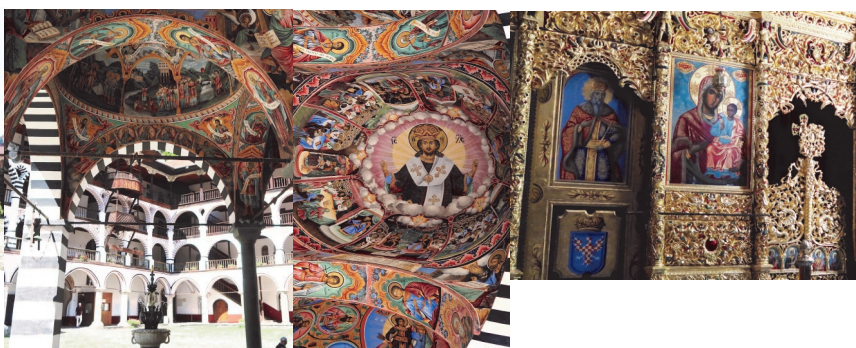




**Mercredi 14 juin** : nous partons vers le monastère de Rila, passage obligé : quelles que soient nos convictions religieuses, nous ne pouvons qu'être émerveillés par la majesté du site et la sérénité qui y règne. Après un arrêt pour découvrir les magnifiques icônes d'un artiste local, nous parvenons à un restaurant logé sur les rives de la rivière Rila, nous y avons dégusté une truite délicieuse accompagnée de diverses boissons euphorisantes. Une fois remontés dans le car, oubliée la sérénité : l'esprit potache des uns et des autres reprend le dessus pour égayer le trajet qui nous conduit à la ville de Plovdiv.



Monastère de Rilski



**Jeudi 15 juin** : promenade dans la rue piétonne avant de découvrir la vieille ville, son théâtre antique, le musée ethnologique et ses rues pavées avec la septième colline ; en effet la ville autrefois appelée la ville aux sept collines a sacrifié l'une d'entre elles pour en utiliser la pierre. Puis découverte de la vallée de la rose, car la Bulgarie produit de l'huile essentielle de rose, mondialement connue des parfumeurs. Après le déjeuner et la visite du musée de la rose, nous passons le col de Chipka pour atteindre en soirée la ville de Veliko Tarnovo.



**Vendredi 16 juin** : découverte de la citadelle de Veliko Tarnovo. Puis nous allons à Arbanassi, voir une maison typique transformée en musée. Un petit bonjour, l'après-midi, au cavalier de Madara, fresque classée, qui nous a contraints à monter 220 marches (cela facilite la digestion). C'est donc légers que nous avons pu voir la forêt pétrifiée, ensemble de roches arrondies dont l'origine reste un mystère.



Veliko Tarnovo



Retour à Varna pour nous installer dans un complexe hôtelier en bordure de mer. Midi, la météo pluvieuse semblait nous indiquer que ce pays pleurait de nous voir partir. Quelques petits aléas du voyage, dans un pays qui n'a pas encore atteint le niveau d'accueil touristique souhaitable, furent vite balayés.

Si les sourires se font rares en Bulgarie, nous, les Lorientais, eûmes la chance, d'avoir un guide professeur de français à l'Université, particulièrement érudit et doté d'humour qui nous a parfaitement renseignés sur ce petit pays d'environ 7 millions d'habitants. « Environ » est une référence démographique en Bulgarie, tant la population est mobile et étourdie, car elle oublie parfois de se faire recenser sur son lieu de résidence.



C'est avec plein de merveilleux souvenirs que nous avons retrouvé la Bretagne, juste avant le lever du soleil le dimanche 18 juin.

Samedi 2 septembre : départ pour une semaine de visites ou de randonnées guidées dans le Périgord pourpre. C'est Hippolyte le chauffeur du car. Après un voyage ponctué d'arrêts gourmands, arrivée en fin de soirée au village de Peyrichoux. Chacun s'installe.

### Le Périgord, un régal !

Claudine Fontana & Noémi Lorgeoux \*

**Dimanche** : visite du prestigieux château de Monbazillac, monument historique du XVI<sup>e</sup> avec une architecture originale, de styles médiéval et renaissance. Après déjeuner, visite d'Issigeac, village médiéval d'origine gallo-romaine, construit en cercle. Seule la rue l'Oustal est rectiligne. Les maisons à pans de bois de la rue "Sauveterre" reflètent les différentes classes sociales. A proximité de la maison "champignon" découverte de la maison des têtes, de l'église de la taille d'une cathédrale et du château des évêques de Sarlat du XVII<sup>e</sup> face à la maison des dîmes.



**Lundi** : la matinée est consacrée à la visite de Monpazier, exemple type de la bastide en Dordogne. La responsable du Syndicat d'initiative, fêrue d'histoire, explique la bastide périgourdine, avec ses carreiras (rues principales) et ses carreyrous (ruelles secondaires). La bastide de Monpazier s'est dernièrement enorgueillie du titre de «plus beau village de France» place centrale où se dressait la halle entourée de cornières, d'arcades qui protégeaient les comptoirs des commerçants. Après un généreux pique-nique, nous partons pour une visite guidée du Château de Biron. Chaque siècle a laissé son empreinte : donjon du XII<sup>e</sup>, chapelle à double étage, appartements renaissance, impressionnantes cuisines voûtées et salle des états.



**Mardi** : départ pour le village du Bournat et le quotidien des paysans en 1900 grâce à ses nombreuses activités : le moulin à l'huile de noix, le cordelier, le potier, le tourneur sur bois, etc. Après un copieux déjeuner typique, visite du gouffre de Proumessac, la plus grande cavité aménagée du Périgord. En soirée, conférence par le responsable de Lascaut-2 sur la vie préhistorique.

**Mercredi** : jour de repos pour Hippolyte. Matinée libre pour tous. L'après-midi, les deux groupes partent à la découverte du village de Singleyrac, son église à deux nefs et son clocher. Après une promenade

dans les vignes, retour au centre pour un concours de pétanque et dégustation des produits régionaux proposée par un producteur local.

**Jeudi** : destination Bergerac, pour une très courte visite de la ville direction le port car les gabares attendent pour une croisière de près d'une heure. Après un rapide déjeuner, visite du moulin de Rouzigue où la conférencière explique la fabrication du papier. Après une semaine de randonnée, les uns et les autres font preuve d'une belle vitalité en animant la soirée dansante.

**Vendredi** : c'est le retour vers le Morbihan.

\*texte d'après l'original que vous trouverez sur le site de l'ANR56



Fin de saison chargée au terme de ce printemps. Chacun a son calendrier rempli et parfois il est difficile de se rendre disponible. Aussi malgré un programme alléchant à Ploërmel, c'est une petite délégation de 13 éclaireurs qui ont découvert le tour du Lac au Duc le 8 juin.

### Une première du côté de Ploërmel

Francis Lopez

Des bords de l'Yvel, au pont de Loyat, en longeant les rives d'un paradis des oiseaux migrateurs, ils en ont pris plein les « mirettes ».

Et pendant ce temps un autre programme réservé aux non-marcheurs : la visite de l'horloge astronomique de Ploërmel avec une présentation remarquable de Frère Arsène. Ambiance feutrée réservée à deux convives qui rejoignirent la troupe au pique-nique. Agapes et boissons suaves offertes par nos guides du jour. Régionaux de l'étape, Marcel et Nicole auront contribué à la réussite de la journée, même si l'effectif était réduit.

A charge de revanche, ce circuit est à refaire et cette fois, c'est une escouade qui sera de la partie.



Rando à Saint-Avé guidée par Odile et Jacky du camp de César, pour une bonne dizaine de kilomètres.

### La pluie et le beau temps chez Odile !

Francis Lopez

Vingt courageux sur des sentiers inédits. Un temps incertain, une bonne averse de grêle et le temps qui se dégage. Cerise sur les gâteaux comme d'habitude, une mélodie en sous-sol parfumée d'odeur de cidre et de confiture de fraises. Visite du jardin de Jacky avec une fontaine à la déesse dénudée. Des lieux connus pour la plupart et on ne s'en lasse pas.



L'été aura passé encore à une vitesse grand V, 18 août : une date encore très estivale pour regrouper les adeptes de la rando et malgré tout 36 participants ont répondu à l'appel.

### Rando du vendredi : la reprise à Guidel

Francis Lopez

C'est sur la plage que rendez-vous était fixé mais ce sont les sentiers de l'intérieur qui furent foulés, à l'abri des rafales d'un vent qui soufflait fort. Parcours repéré par les régionaux de l'étape Gérard et Christine, inédit pour beaucoup. Deux lieues plus tard à deux pas d'un carrousel, le réconfort hypercalorique met du baume au cœur des convives. A noter parmi eux trois nouveaux Evelyne, Danielle et Michel qui rejoindront bientôt la fratrie de ceux qui marchent debout.





Ils ont fêté leurs 60 ans de mariage.  
Félicitations à M. et Mme Etaix !



L'assemblée générale du **Comité des Œuvres Sociales (COS 35-56)** a eu lieu en juin 2017. Dominique Ealet en a pris la présidence.

« *Saluons, tout d'abord, les membres du précédent bureau pour leur investissement. Être Président est une fonction nouvelle pour moi, explique-t il, une fonction qui ne peut exister et subsister sans le soutien des membres du bureau : Danièle Jarlégand, Elisabeth le Stum, Martine Tréhorel, Michel Cadic, Jean-Pierre Jamet, Philippe Le Guillant. Il est difficile de faire fonctionner une association sans bénévoles ; la sollicitation des mêmes bénévoles est parfois difficile à gérer, les utilisateurs ne se sentent pas suffisamment concernés et*

*pourtant une telle structure ne peut fonctionner sans bénévoles, déclare Dominique. Nous avons de nouvelles ambitions pour la saison 2018, maintenir les emplois (3 personnes qui gèrent la billetterie, les promotions sur les parfums, les coups de cœur), toujours proposer les locations en France et à l'étranger. Nous devons continuer le travail, l'investissement de nos prédécesseurs et faire que le COS demeure et continue à vivre. Restons positifs! Il nous reste le meilleur à faire. Et de conclure : « C'est pourquoi je souhaite que chacun apporte sa pierre à l'édifice et pense : "j'ai un cadeau à faire, une réservation vacances ou week-end , une envie d'escapade dans un parc d'attraction, etc. je pense Cos 56/35, je suis sûr d'y trouver le meilleur tarif et j'en fais profiter autour de moi, voisins, famille, amis car tous mes contacts peuvent bénéficier des avantages tarifaires du COS" ».*



Il suffit de composer le **02 97 46 67 66** ou **0977 67 88 74**

Du 22 au 31 août, la Société Artistique La Poste et Orange de Bretagne a présenté ses œuvres au Château de l'Hermine à Vannes.

**Une exposition fort appréciée du public venu nombreux !**

L'exposition a réuni les adhérents des cinq départements de La Bretagne Historique pour leur salon annuel. 22 artistes ont eu le plaisir de présenter 113 œuvres. Une grande variété de techniques fait la richesse de cette exposition : acryliques, huiles, aquarelles, pastel sec, fusains, émaux, gravures sur ardoise, sculptures (raku et terre noire), papiers collés, aérosols sur plexiglas. L'art textile est également présent avec des tissus peints et appliqués, des crazy, de la teinture végétale et peinte et de la peinture sur lutradur.



Rédaction, administration : ANR du Morbihan BP 10039 56860 Séné tél : 02 97 66 08 73

Ont participé à ce magazine : Edith et Jean-Yves Barrau, Jacques Bizet, Colette Cailleau, Jean-Michel Coyac, Eliane, Claudine Fontana, Michel et Marie-France François, Daniel Hélicher, Paul Lasquelles, Loïc Le Bail, Bernard Le Vilain, Marie-Thérèse et Francis Lopez, Noémi Lorgeoux, Christiane Moreau, Alain et Martine Tréhorel.

Impressions du magazine : IOV Communication Parc de Botquelen 56610 Arradon Tél. : 02 97 40 87 87