



ENTRE TERRE ET OCEAN

« L'écho du Mor-Bihan »



Bulletin n° 58 - janvier 2018

Au revoir 2017
Bonjour 2018 avec l' ANR 56 !

Année 2018

Bonheur,

Santé

Meilleurs voeux !



P2 : Agenda 2018 et Amicale-Vie

P3 : Portrait : Marie-Pierre Volant

P4 et 5 : Repas de fin d'année



P 6 et 7 : Remise des colis de Noël



P8 : Croisière sur l'Odet



P 9 : Les Lumières de Lyon

P 10 : Allons Danser et
Le chant choral

P11 : Les balades – sorties

P12 : AFEH

s'informer - se défendre - se retrouver - s'entraider - se prémunir

Pour contacter l'ANR un seul numéro

02 97 66 08 73

Ce numéro constitue un lien permanent qui offre à tous les adhérents la possibilité d'être en contact avec le Siège de l'ANR, à Séné.



Dans ces premiers jours de la nouvelle année c'est avec plaisir que je vous souhaite une bonne et heureuse année 2018. Les fêtes de fin d'année sont des moments forts où l'on peut partager, renouer ou consolider des liens forts en famille et entre amis. J'ai une pensée particulière pour ceux et celles qui nous ont quittés en 2017 et pour ceux et celles qui ne peuvent pas partager pleinement ces moments de fêtes. La remise des colis de Noël aura été, je l'espère, un moment de joie et de convivialité pour nos plus anciens. Cela est possible grâce à la belle équipe que constituent le comité et les correspondants locaux. Je les remercie pour leur formidable état d'esprit,

leur implication et leur disponibilité.

L'année 2017 est maintenant derrière nous. Ce fût encore une année difficile et source d'inquiétudes. Le contexte mondial est toujours instable et les victimes de guerre toujours de plus en plus nombreux à vouloir fuir. Les difficultés économiques sont aussi bien présentes pour nous retraités, avec les nouvelles mesures gouvernementales. Aussi pourrions-nous formuler un vœu cher à tous : un monde où seraient bannis à tout jamais la misère sociale, les souffrances physiques et morales, la colère des hommes.

Au menu de cette année à l'ANR 56, nous trouverons de l'amitié, de belles surprises, des sourires et des rires, des voyages, des rencontres, de belles découvertes.

Tout cela est possible grâce à votre fidélité et je vous en remercie.

Il me reste donc à vous renouveler tous mes meilleurs vœux de santé, de joie, d'espoir et de projets pour 2018.

Une année aux couleurs du bonheur, aux couleurs de l'ANR.



Agenda 2018

- lundi 19 mars** : Assemblée départementale ANR 56 à Erdeven
1^{er} juin : Promenade en Brière (annexe jointe)
du 7 au 14 juin : Milan, les lacs : d'Orta, Lac Majeur, lac de Come, Lac de Garde, Vérone et Venise et les îles Burano et Murano, puis Padoue et sa basilique Saint-Antoine.
du 16 au 23 juin : Séjour ANCV à La Palmyre
du 13 au 22 septembre : La Corse du nord au sud : annexe jointe
du 10 au 15 décembre : Marchés de Noël en passant par la Lorraine



Son objet social : Proposer à ses adhérents un capital-décès exonéré de droits de succession (Selon la loi de Finances en vigueur) ou une PTIA (Perte Totale et Irréversible d'Autonomie) jusqu'à 75 ans révolus. Amicale-Vie est une mutuelle réservée aux membres de l'ANR âgés de moins de 76 ans qui souhaitent, par une cotisation intéressante, faire bénéficier leurs proches (ou une personne de leur choix) d'un capital décès lors de leur disparition.

Aucun questionnaire médical n'est requis jusqu'à l'âge de 70 ans et le capital souscrit est exonéré des droits de succession. La couverture de ce risque est assurée par la Caisse Nationale de Prévoyance. Un questionnaire médical est demandé à partir de 71 ans. Des options sont proposées, le capital dû étant fonction de l'option choisie. Il restera payable pendant un délai de 3 ans après le décès du membre. Passé ce délai, les ayants droit seront forclos, Amicale-Vie ne sera plus tenue de verser le capital prévu par les statuts.

Amicale-Vie possède un "Fonds Social de Solidarité" dont le but est de venir en aide aux adhérents dans la peine ou qui peuvent avoir des difficultés financières.

Deux conditions pour adhérer :

- Être adhérent(e) à l'ANR de la Poste et de France Télécom.
- Être âgé(e) de moins de 76 ans le mois qui précède l'adhésion à Amicale-Vie.

Prenez contact, dès aujourd'hui, auprès de vos correspondants
 Paul Lasquelles, 02 97 66 50 94 ou Alain Tréhorel, 02 97 47 04 56



Marie-Pierre Volant, entrée récemment dans le comité d'administration de l'ANR56, s'occupe désormais, avec Christiane Moreau, notre présidente, du repas de fin d'année et des colis de Noël pour nos chers anciens. Elle reprend le rôle tenu jusqu'à présent par Cécile (voir le n°54).



Marie-Pierre a un accent chantant qui donne à penser qu'elle est originaire du midi de la France et en effet sa famille vit dans le Gers. Elle a suivi son mari qui est breton d'origine. Elle travaillait au bureau de poste de Vannes République, dans le même bureau que Christiane Moreau. Retraitée depuis 3 ans maintenant, elle adhère à l'ANR56 et accepte de remplacer Cécile. « *En 2017, le repas de fin d'année n'a pas été au goût de tous. Aussi Christiane et moi ferons le maximum pour satisfaire tout le monde, déclare Marie-Pierre. Nous avons décidé de partir à la recherche de salles qui puissent accueillir 200 personnes, permettre de danser et surtout fournir un repas savoureux, pour un prix raisonnable. Et ce n'est pas évident ! En effet il faut aussi prendre en considération le lieu* ». Gageons que le repas de fin d'année 2018 sera au top pour tous !

SÉJOUR À LA PALMYRE AVEC ANCV

8 JOURS - DU 16 AU 23 JUIN

Site "Club Les Mathes" 17570

(Programme détaillé sur anr56m.fr)

1^{er} jour: Votre région – Royan

Accueil à la gare de Royan à 17h ou sur site en fin d'après-midi,

Accueil, installation dans les chambres, apéritif de bienvenue, dîner et soirée cinéma.

2^{ème} jour: La Palmyre, en petit train touristique pour une découverte de cette station balnéaire. Retour au club pour une dégustation de l'éclade charentaise.

Déjeuner, après-midi et soirée animées Club

3^{ème} jour : Zoo de La Palmyre.

Après une matinée tranquille, visite du célèbre zoo, (1600 animaux sur 14 ha).

4^{ème} jour : Excursion à La Rochelle

Visite en bus panoramique de cette Cité millénaire tournée vers l'avenir, déjeuner au restaurant.

L'après-midi du 4^{ème} jour, visite de l'aquarium de la Rochelle. Retour au club par la Côte d'Aunis et ses paysages côtiers si particuliers

5^{ème} jour : Détente

Activités au club.

6^{ème} jour : Balade aux alentours avec animateur

7^{ème} jour : Royan et la côte de beauté.

«Quartier Sainte-Matinée libre. Après-midi visite en bus de Meschers, Grottes de Matata, Saint-Georges de Didonne et Royan.

Repas et Soirée Belle Epoque

8^{ème} jour : Royan – Votre région. Départ après le petit-déjeuner. Retour vers votre région.

Panier repas prévu pour le déjeuner sur la route.

Repas compris ainsi que les six soirées animées

AVANT PROJET LORRAINE THIONVILLE "MARCHÉS DE NOËL" du 10 au 15 décembre

De notre région à Thionville pour un séjour de 6 jours et 5 nuits

Programme de la semaine :

Visites prévues : Luxembourg - Verdun, Trèves (Allemagne) et son marché de Noël, Metz - Neufchef et son musée des mines de fer, Nancy visite guidée de la vieille ville et de la Maison de la Mirabelle. 6^{ème} jour Thionville puis retour sur la région.

Base de 57 personnes pour 550€ tout compris (transport, petit-déjeuner, restaurants aller et retour, pension complète et guides locaux)

Une option est déjà prise auprès de l'organisme

Les inscriptions se feront avec le magazine de juin

Repas de Fin d'année

C'est dans une bonne ambiance générale qu'a eu lieu le repas de fin d'année servi au Tourbillon à Crac'h à nos 200 adhérents ! Daniel Auger et les danseurs de la section Allons Danser ont fait une démonstration de leur savoir-faire. Un animateur a raconté des blagues, poussé la chansonnette, permis à ceux qui avaient des fourmis dans les jambes d'évoluer sur valse, tangos, paso doble, jerk, danses en ligne, (peu de danses bretonnes : dommage !). Deux groupes, l'un masculin et l'autre féminin, ont participé à un show musical en playback. Le tirage d'un loto a permis à de nombreux joueurs de remporter une bouteille, des chocolats...





Le repas n'a sans doute pas satisfait tous les participants à en croire les récriminations de certains : « *apéritif long à arriver sur les tables (mais au choix de chacun), entrée copieuse, suprême de pintade, fromage servi tiède, dessert trop important* », café, thé ou tisane accompagné de mignardises : tout cela pour un prix qui comprend – ne l'oublions pas – l'animateur de l'après-midi, la location de la salle assez grande pour accueillir un nombre important de personnes et offrir un plancher pour les danseurs.

Les Colis de Noël

Comme tous les ans, nos chers anciens (plus de 85 ans) ont été gâtés pour Noël. Un colis dont la composition a été choisie par notre présidente Christiane Moreau (terrine, chocolat, biscuits) a été confectionné par les Randonneurs du Golfe. Les colis au nombre de 156 ont été remis les 27 et 28 novembre respectivement à Lorient et Vannes aux bénévoles qui se font un devoir mais surtout une joie de rendre visite à nos aînés.



Une partie des bénévoles de Lorient et de Pontivy



Une partie des bénévoles de Vannes et de Ploërmel



Roger Bohelay, le facteur érudit et Marie-Thé Lopez, 93 ans, garde le lien avec l'information en épluchant le journal, complète au quotidien mots croisés et sudoku .



Denis Ritche a rendu visite à Odette Eve en compagnie du fils de cette dernière.



Marie-T Lopez et Françoise Soler, un petit air de Méditerranée dans notre pays vannetais.



Marie-T Simon et Michel Le Ponner sont allés rendre visite à Jeanine Antignac



Francis Lopez et Yves Caillebotte, toujours aussi rieur et communicatif, habitué de nos livraisons solidaires, a déménagé



Joachim Le Port et Michel le Ponner



Désiré Kervégant et Léon Sillard



Madame et Marcel Richard



Bertrand Desmond et Christiane Moreau



Marcel Morice

Du côté de Ploërmel, c'est Annie Jouannic qui s'est rendue chez nos aînés pour leur porter le colis



Michel Dubart



Jean Le Pape



Jean Molse



Ange Olivard

Croisière sur l'Odet - 15 septembre 2017

Francis Lopez

Le bonjour d'Odile !

Qui est donc cette Odile ? Nous y reviendrons. Dès potron-minet, les conquérants des voyages à la journée s'embrassent à la gare routière de Vannes. Six heures du matin c'est un peu tôt mais quand on aime... Escales habituelles, d'Auray à Lorient via Hennebont il n'y a que sept lieues, de quoi retrouver nos autres amis bien à l'aise dans leurs bottes.

La croisière.

Direction le Finistère du Sud, destination Bénodet et son embarcadère. Il fait beau, le chauffeur s'est trompé de port, il saura se faire pardonner. Commence alors une visite commentée, la guide est gironde, sa gouaille et ses chansons de marins dignes des cap Horniers, la croisière commence. Deux heures de dérive aux paysages surprenants, entre fjord et ria, il n'y a guère de frontière. Des châteaux de gens huppés parfois inoccupés ou transformés en hôtels haut de gamme embellissent le paysage sur chacune des deux rives. Ils ont appartenu à ceux que l'on appelait «les gens de la rivière», référence aux nantis des Riviera des mers du sud. Quimper se dessine après les derniers lacets, il est temps de faire demi-tour et de redescendre le cours vers la mer. Le chauffeur nous attend à bon port. Après l'effort visuel, le réconfort, direction le restaurant le Prad, accueil par de jeunes hôtes aimables, chacun trouve sa place par affinité.

Le spectacle

Des chaises sont disposées près des tables aux nappes très blanches et à la fin du repas une grosse interrogation sur ce qui va suivre....Place au spectacle et c'est Odile la marionnette et son compère David "Le ventriloque" qui vont nous enchanter pendant 90 minutes. Entre caricatures bigoudènes et participation du public le show aura battu son plein, entre gaudriole et sensibilité, l'acteur et sa « maman Odile » aura su nous émouvoir. Il est temps de rentrer chez nous, dernière étape dans une fabrique de crêpes répondant au nom de Bosser, une sinécure pour des retraités. Nos voyageurs en profitent pour nouer de nouveaux liens et apprennent à mieux se connaître. Dans le car, Cigales et Cigalons se mettent à chanter, la preuve que ce projet a plu. L'organisatrice en est forte aise et reste ouverte à toutes vos suggestions. Soulagée une fois encore d'avoir donné une petite part de bonheur et redonner l'espace d'une journée, du rire aux *gens.... gentiment !*



La vie de château pour l'ANR

Francis Lopez

Un manoir cossu, une réception à la hauteur, un programme très dense pour trois jours complets entre Beaujolais et merveilles de la région : tel était le programme de nos Morbihannais.

Lundi l'aurore avait pointé du côté de Ploemeur, Gérard le Guidelois ouvrait le bal du pointage de chaque escale, direction Hennebont où Edith prenait le relais le transmettant à Patrick l'Alréen pour aboutir enfin à la gare de Vannes où nul ne manquait à l'appel. A Pontchâteau à 80 kilomètres, nous récupérons notre chauffeur préféré Hippolyte, la glace était rompue d'entrée de jeu surtout pour les néophytes qui ne le connaissaient pas.

Un petit déjeuner au village de Langeais non loin du château, un repas gastronomique dans l'Allier dans un logis de France, et elle file, file, file la route qui nous emporte vers des contrées méconnues pour beaucoup.

Mardi le temps est gris mais sans précipitations, direction le musée de l'automobile de La Rochetaillée, surprise, surprise, de la Torpédo à la voiture présidentielle, une abondance de voitures de collection dans un château prestigieux des bords de Saône. L'après-midi départ pour le Haut Beaujolais, région des Pierres Dorées ainsi baptisée pour la couleur ocre de ses maisons en pierre. La ville d'Oingt si réputée, ses crèches illuminées et ses boutiques artisanales auraient pu nous accueillir plus longtemps mais un rendez-vous dégustatif au village de Theizé était pris. Le domaine de la Cruisille des frères Laverrière offrait la dégustation.



A Péruges

Mercredi, après une bonne nuit de repos, destination le village médiéval de Péruges avec des guides en costume d'époque. Absolument fabuleux, d'autant que le temps est toujours clément. L'après-midi, le musée du vin chez « Duboeuf » à Romanèche-Thorins, nous sommes dans la Haute-Saône, au pays du Chirouble et du Saint-Amour, les goûts sont la nature.

Jeudi, c'est déjà le dernier jour, le sentiment que nous sommes au manoir depuis plus longtemps. Une bonne balade sous le soleil au petit matin dans les rues de Saint-Germain au Mont d'Or nous permet de recharger les

batteries, une soirée intense nous attend : « Les lumières de Lyon » arriveront très vite. Visite de Lyon au préalable avec notre guide du séjour, Eloïse qui aura partagé nos rires et nos chansons. Elle nous quitte avant le bouchon lyonnais, restaurant typique non loin de la place Bellecour. Les groupes sont formés, emportés par la foule, nous n'aurons qu'un échantillon de ces illuminations féeriques, néanmoins le souvenir restera gravé. Le car était le bienvenu au point de rassemblement, tous répondaient à l'appel. La pluie avait commencé à tomber pour mieux clore ce séjour aussi court qu'enrichissant.

Enrichissant pour le partage de la vie en communauté, des affinités nouvelles se sont créées et le plaisir de se retrouver bientôt, en route vers d'autres horizons.



La Rochetaillée-sur-Saône

Au haras du manoir

A Fourvière

Le chant choral : «Chanter c'est se soigner en donnant du bonheur aux autres»

Bernard le Vilain

«Entre L'ANR et la chorale « Soleil d'Orient » où je pratique le chant choral, il y a une histoire. En 2012, Francis Courric alors président de l'ANR56, me contacte pour que la chorale anime la soirée de l'assemblée générale à Belambra en Guidel. Ce fut une soirée exceptionnelle, « Soleil d'Orient », accompagné du Bagad de Ploemeur, a régalié l'assistance composée de tous les représentants ANR des départements de France et d'outre mer. Il y avait comme un air iodé et un goût de terroir breton, distillés par des chants de la mer et de marins et par le son des bombardes et de binious.



La chorale « Soleil d'Orient » est l'un des rares groupes de la région à proposer des chants de la mer en polyphonie. Nous sommes une quarantaine de choristes répartis en quatre pupitres, sous la direction de la très talentueuse Geneviève Marchand (ex-chanteuse à l'opéra de Lyon). Nous sommes accompagnés par l'excellent accordéoniste Didier Roman, qui est aussi auteur, compositeur et interprète. L'harmonisation de chants traditionnels à 4 voix mixtes donne un relief plus agréable à entendre et offre une plus grande richesse de couleurs et d'émotions. Notre objectif : éveiller la sensibilité du public et lui faire apprécier notre bonheur de chanter en groupe. Nous donnons des concerts en salle ou en plein air, comme par exemple : le festival de marins à Paimpol, le Festival Interceltique à Lorient, la Semaine du Golfe à Vannes.....mais aussi dans des maisons de retraite et autres associations.

Notre répertoire, riche et varié, va de Brel à Aznavour en passant par Michel Tonnerre, Hugues Aufray, Gérard Jaffrès. Nous répétons le lundi soir de 20h à 22h et je vous assure que le chant n'apporte que des bienfaits, (oxygénation, musculation douce, détente...). Si les effets physiques sont indéniables, d'autres plus subtils, comme un regain de joie et la confiance en soi, sont également au rendez-vous. A la fin de la répétition, quand on a tout donné, on se sent plus léger de corps et d'esprit, c'est une bonne fatigue.

Si dans la région lorientaise, j'ai un «fan club» de l'ANR56 dynamique et très fidèle, j'espère qu'à Vannes, vous serez nombreux à vibrer avec nous lors du concert donné dimanche 25 mars 2018 à 16h à Vannes en l'église Saint Vincent Ferrier dont l'intérieur est impressionnant et d'une sonorité excellente, nous l'avons testé : pas besoin d'amplis ! En première partie, se produira CASSIOPEE, un groupe pas comme les autres : cinq membres de la même famille, qui, tous, composent, jouent de plusieurs instruments, chantent en polyphonie la nostalgie, l'amour, la beauté de la nuit et de la pluie. Un récital à savourer. »

Les adhérents de l'ANR et de l'ASPTT, ainsi que leur famille et amis, pourront bénéficier d'une réduction en réservant leur billet à l'avance. Réservations auprès de Bernard Le Vilain, tél : 06 45 81 15 37 ou 02 97 83 39 40 adresse mail : bernard.levilain@orange.fr

Ce rendez-vous chantant, sera l'occasion de se retrouver et de goûter un moment de bonheur.

La danse de salon, une activité aux multiples bienfaits

Daniel Auger



La danse de salon est idéale pour maintenir la forme et la santé chez les seniors. Elle permet de rester dynamique et alerte. Elle aide aussi à garder le sens du rythme et maintient constamment l'esprit éveillé. La danse de salon conserve la mémoire, surtout lorsqu'il s'agit de retenir les différents pas de danse. C'est un remontant naturel pour les seniors tendant à perdre l'estime de soi avec l'avancée de l'âge. Les effets bénéfiques de la danse de salon sur l'esprit sont d'autant plus grands lorsque les seniors partagent leur passion avec des couples de danseurs de tout âge. Cette diversité les aide surtout à comprendre les gens, à découvrir leurs atouts et surtout à partager leurs expériences dans la vie. Sur le plan physique, la danse de salon retarde de manière significative le processus de vieillissement. Ceci puisque les seniors exécutent les mouvements de danse avec grand plaisir. Tous les muscles et articulations du corps sont sollicités lors d'une séance de danse de salon. La force musculaire ainsi que le sens de l'équilibre s'accroissent à mesure que les seniors pratiquent la danse. Elle régule également la circulation sanguine et prévient les maladies comme le **cholestérol**, l'**hypertension artérielle**, l'arthrose et les **problèmes de jambes lourdes**. Que vous soyez amateur ou débutant, la danse de salon est faite pour vous. Investissez-vous sans hésitation dans cette discipline aux multiples bienfaits.

Source : <https://www.info-senior.com/danse-de-salon.html>

Franchissez le pas, venez apprendre entre amis de l'ANR56. Appelez au 07 52 04 31 40.

Quelques exemples de balades de la fin d'année 2017 pour donner envie !

Une vingtaine de randonneurs se sont retrouvés devant l'Ecomusée de Saint-Dégan à Brec'h. Les bénévoles du site étaient là pour les accueillir.

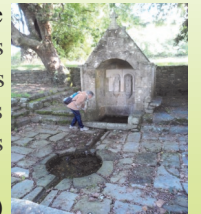
Saint-Dégan, une sortie ensoleillée et culturelle

Colette Cailleau

Jean, bénévole « nature » spécialiste du chant des oiseaux, a présenté l'environnement : la vallée de Tréauray où coule le Loc'h, le verger conservatoire départemental et ses deux cents variétés de pommes -classé Espace Naturel sensible-, les chemins creux façonnés par l'homme pour la modernité de l'agriculture et enfin Auray avec son charmant port de Saint-Goustan. Puis il nous emmène à travers une forêt de pins et de différentes essences en empruntant la voie romaine qui reliait Vannes à Quimper. Une grande croix annonce l'approche de la chapelle Saint-Quirin située dans le village de Saint-Guérin. Jo, le secrétaire du Comité de la chapelle, présente ce monument à l'extérieur, sur le site du pardon. A l'intérieur on peut voir un magnifique retable, « le plus beau du Morbihan, voire de Bretagne », construit en marbre du Maine et en tuffeau (pierre calcaire du Pays de Loire) par les maîtres Lavallois et quatre grandes statues en terre cuite dont Saint-Quirin, Saint-Evêque, que l'on invoquait pour savoir si un enfant allait marcher, Saint-Cornély (patron des bovins), Saint-Nicodème (patron des porcs) et Saint-Mathurin (invoqué par les maris qui pensaient leurs épouses insupportables).

Puis les marcheurs abordent un bassin où coule une source sensée guérir tous les maux, faire marcher les enfants. Et c'est le retour, pour le déjeuner, à l'Ecomusée où les animateurs avaient installé, au soleil, tables et chaises pour que chacun puisse apprécier son pique-nique. Puis Tony, l'animateur, présente l'Ecomusée, dans un ensemble de maisons authentiquement meublées, chaumières des 17^e et 19^e. C'est un voyage dans le monde rural d'autrefois, le quotidien des habitants, leurs liens étroits avec le paysage et la nature.

Cet agréable moment se conclut en douceur par une dégustation de produits locaux (cidre, gâteaux) accompagnée de quelques pas de danse et chant bretons.



Le circuit des druides à Erdeven

Francis Lopez

Malgré des prévisions peu optimistes trente-neuf adeptes de la secte des randonneurs du vendredi ont tenté le petit bonheur la chance. Point de pluie, belle luminosité, chemins agréables, guides à la hauteur Edith et Jean-Yves Barrau avaient mixé plusieurs parcours.

Photos de rigueur et poses devant l'un des plus beaux sites mégalithiques de Bretagne, le dolmen de Crucuno fut l'espace d'un instant un havre de paix. Point de druides en ce jour mais toujours en fin d'exercice nos « falbalas » qui nous invitent au festin, gâteaux aux noix, cake au sarrasin et autres agapes, une fois encore nous avons tout mangé.



Marche vers le passé

François Michel

C'est par un après-midi radieux de presque l'hiver (2 jours plus tard), que nous nous sommes retrouvés pour la dernière marche lorientaise de l'année. Quelques fidèles randonneurs manquaient à l'appel, mais la petite bande présente était motivée et frétille d'énergie à la pensée du réveillon prochain.

C'est un circuit sur Ploemeur qui nous a permis de découvrir la chapelle Saint-Maudé. Depuis 18 ans, elle est décorée par une association en changeant de thème chaque année. Nous y avons découvert la reconstitution d'une ferme des années cinquante, ce qui a rappelé de lointains souvenirs aux moins jeunes d'entre nous.

Mais la plongée dans les souvenirs devait se poursuivre un peu plus loin lorsque nous avons rejoint les baraques de Soye. Ces habitations ont été construites à la fin de la guerre, elles sont anglaises, françaises ou américaines. Bernard nous a fait une visite virtuelle (puisqu'elles étaient fermées) de la baraque américaine qui l'avait abrité dans sa jeunesse. A l'écouter, nous l'imaginions jouant paisiblement dans sa petite chambre si bien décrite en rêvant d'intégrer France Télécom.

En fin de parcours, pour continuer l'immersion dans l'enfance, le père Noël nous a offert un goûter. Il avait oublié sa hotte, mais fort heureusement, il avait pensé au tire-bouchon et ses adjointes avaient préparé de délicieuses pâtisseries.



L'AFEH, c'est l'Association des Familles d'Enfants Handicapés.

Elle rassemble tout personnel de La Poste et Orange, sensible aux valeurs de l'AFEH : défendre le droit des familles, rassembler, informer, apporter un soutien moral et financier, soutenir les familles au travers d'aide aux projets vacances, aider à l'investissement pour la création de places en établissements médicaux-sociaux. Représentée dans le Morbihan par Henri Le Luron, président, Martine Dupont, trésorière et Gilles Bohelay, secrétaire, elle compte une cinquantaine d'adhérents. *«Notre groupe est «vieillissant», regrette Henri, j'aimerais que des parents plus jeunes, avec ou non un enfant en situation de handicap nous rejoignent. Je sais qu'il y en a mais ils n'osent pas franchir le pas ou même ne connaissent pas notre existence.*

Notre particularité, explique Henri, c'est l'organisation de 15 séjours de vacances dans 13 centres répartis sur toute la France, dont 2 en Bretagne : Tréffiat (en remplacement de St-Yvi) et Cap Fréhel. Ces centres sont adaptés pour recevoir les personnes en situation de handicap durant le mois d'août, pour passer 3 semaines de vacances comme les autres et parmi les autres, permettant ainsi de soulager les parents. Seule contrainte, accompagner les vacanciers sur le lieu de séjour et retourner les chercher. L'encadrement prévoit un animateur pour 2 vacanciers en dehors du cadre administratif habituel d'un centre de vacances, 2 centres pour enfants et adolescents et 13 pour adultes.

Une sortie annuelle rassemble les adhérents des 4 départements bretons sur un week-end : les adhérents en profitent pour avoir des échanges fructueux.

A souligner l'aide de La Poste : chaque année une vente aux enchères est organisée à Libourne (lieu de retour des colis ou lettres sans destinataires) et le montant de cette vente est reversé au siège national de l'AFEH. »

Contact : Tél : Henri le Luron : 02 97 57 70 55 Mail : afeh56@orange.fr Site : www.afeh.net



Henri Le Luron, Président AFEH 56 et sa fille Marine

Le site de l'ANR56 ... Daniel Héricher**"Vous avez aimé... ou pas." Une nouvelle rubrique, nouveauté de la rentrée**

Il n'y a pas que l'ANR56 pour occuper vos loisirs ! Il arrive à tout un chacun d'aller au cinéma, au théâtre, d'assister à un concert, un récital, de visiter un lieu, un monument singulier, ou plus simplement de lire un roman, un article particulier d'un magazine... Destinée à partager entre nous, membres de l'ANR56, **cette rubrique n'est accessible qu'aux membres enregistrés sur le site** (donc, non ouverte au public). Tout adhérent ANR56 (enregistré ou non sur le site) peut envoyer un "article" par mail au webmaster (voir adresse e-mail au menu "Contacts" > écrire au webmaster), à un membre du comité qui fera suivre ou via un ami.

Bernard notre « cordéoneux » nous a quittés..... Par Francis Lopez

Bernard Sauvage, le ch'ti de l'ANR du Morbihan, s'en est allé sous d'autres cieux aux paradis de ceux qui marquent leur passage et qui donnent du sourire aux gens.

Pour les non initiés, le cordéoneux était sa chanson fétiche que tous les randonneurs et les passagers de nos voyages reprenaient en cœur. Dans une langue du Nord aux accents inimitables il arrivait à nous faire reprendre le refrain en mimant un accordéon diatonique et en déclenchant l'hilarité. Quelques vidéos nous aideront à garder en souvenir sa chaleur humaine. Un « personnage » disaient certains, gouailleur, grivois parfois, cultivé aussi malgré son sens de la dérision, en un mot un être authentique. Il aura rendu nos rencontres chaleureuses et marqué à jamais nos esprits.

Adieu Bernard, on t'aimait bien...tu sais.

Rédaction, administration : ANR du Morbihan BP 10039 56860 Séné tél : 02 97 66 08 73 site : ANR56M.fr

Ont participé à ce magazine : Edith Barrau, Colette Cailleau, Michel François, Daniel Héricher, Annie Jouannic, Paul Lasquelllec, Michel le Ponner, Bernard Le Vilain, Marie-Thérèse et Francis Lopez, Christiane Moreau, Ghislain Paillasse, Denis Ritchen, Marie-Thérèse Simon, Alain et Martine Tréhorel.

Impressions du magazine : IOV Communication Parc de Botquelen 56610 Arradon Tél. : 02 97 40 87 87